

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

**Ο ΟΡΘΡΟΣ  
ΤΗΣ  
ΜΕΓ. ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ**

**Τά μόνιμα στοιχεῖα  
τῆς Ἀκολουθίας**

Κάθε βράδυ ὅλη τῆ Μεγάλῃ Ἑβδομά-  
δα, ἀπό τήν Κυριακή τῶν Βαΐων καί  
ἐξῆς, ψάλλεται ὁ Ὅρθρος τῆς ἐπομένης.  
Καί κάθε πρωΐ προλαμβάνεται καί ψάλ-  
λεται δώδεκα ὥρες ἐνωρίτερα ὁ  
ἐσπερινός τῆς ἴδιας ἡμέρας. Γιά νά διευ-  
κολύνωμε τοὺς πιστοὺς πού  
παρακολουθοῦν τόν Ὅρθρο κάθε βράδυ  
παραθέτομε ἐδῶ τά μόνιμα στοιχεῖα τῆς  
ἀκολουθίας τοῦ Ὅρθρου.

ΕΚΔΟΣΙΣ:

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟY ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ

«Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗΣ ΜΑΡΚΟΣ»

ΤΘ 60060, ΤΚ 57001, ΤΗΛ. 462 744

ΘΕΡΜΗ 2013

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Ἐναρκτήριοι λόγοι.....            | 3  |
| Βασιλικοί ψαλμοί.....             | 4  |
| Τρισάγιον.....                    | 11 |
| Ἐξάψαλμος.....                    | 14 |
| Εἰρηνικά.....                     | 40 |
| «Ἀλληλούϊα» - Τροπάριο .....      | 43 |
| Μικρά Συναπτή.....                | 45 |
| Ν΄ Ψαλμός (50).....               | 47 |
| «Σῶσον ὁ Θεός...» καί Εὐχή.....   | 52 |
| Συναπτή καί εὐχή τῆς γ΄ ὠδῆς..... | 55 |
| Συναπτή καί εὐχή στ΄ ὠδῆς.....    | 57 |
| Συναπτή καί εὐχή τῶν αἰνῶν.....   | 59 |
| Ἐξαποστειλάριον.....              | 61 |
| Δοξολογία Μικρά.....              | 62 |
| Πληρωτικά.....                    | 64 |
| Εὐχή κεφαλοκλισίας.....           | 67 |
| Στίχοι Ἀποστίχων τῶν Αἰνῶν .....  | 68 |
| Ἀπόλυσις.....                     | 69 |

**Ἐναρκτήριοι λόγοι**

**Ε**ὐλογητός ὁ Θεός ἡμῶν, πάντοτε·  
νῦν καὶ αἰεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄ**μήν.

**Δ**όξα Σοι, Χριστέ  
ὁ Θεός ἡμῶν, δόξα Σοι.

**Β**ασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε,  
τό Πνεῦμα τῆς ἀληθείας,  
ὁ πανταχοῦ παρῶν  
καὶ τὰ πάντα πληρῶν,  
ὁ θησαυρός τῶν ἀγαθῶν  
καὶ ζωῆς χορηγός,  
ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν,  
καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος  
καὶ σῶσον, Ἀγαθέ τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός,  
ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Δ**όξα Πατρί καὶ Υἱῷ  
καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αὶ νῦν καὶ αἰεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἄμήν.

**Π**αναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Κ**ύριε,  
ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν.

**Δ**έσποτα,  
συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.

**Ἄ**γιε,  
ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι  
τὰς ἀσθενείας ἡμῶν.

**Ἐ**νεκεν τοῦ ὀνόματός Σου,

Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον,  
Κύριε ἐλέησον.

**Δ**όξα Πατρί καί Υἱῷ  
καί Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αί νῦν καί ἀεί  
καί εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Π**άτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἁγιασθήτω τό ὄνομά Σου,  
ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου,  
γενηθήτω τό θέλημά Σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καί ἐπί τῆς γῆς.  
Τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον  
δός ἡμῖν σήμερον  
καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν,  
ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν  
τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν.  
Καί μή εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
ἀλλά ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ.

**Ὅ**τι Σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία  
καί ἡ δύναμις καί ἡ δόξα,  
τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ  
καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος  
νῦν καί ἀεί  
καί εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
**Ἀ**μήν.

## Βασιλικοί ψαλμοί

Ἀπαγγέλονται σέ «ὑψος» Ἀποστόλου, ἐνῶ  
ὁ ἱερεὺς μέ τό κατσίων θυμιᾶ ὀλοκληρο τό ναό  
ὡς συνήθως.

**Κ**ύριε, ἐλέησον (ιβ').

**Δ**όξα Πατρί και Υἱῷ  
καί Ἁγίῳ Πνεύματι  
καί νῦν καί ἀεί  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀ**μήν.

**Δ**εῦτε προσκυνήσωμεν  
καί προσπέσωμεν  
τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

**Δ**εῦτε προσκυνήσωμεν  
καί προσπέσωμεν  
Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

**Δ**εῦτε προσκυνήσωμεν  
καί προσπέσωμεν Αὐτῷ,  
Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καί Θεῷ ἡμῶν.

#### ΨΑΛΜΟΣ ΙΘ' 19 [20]

Ἡ εὐλογία – εὐχή τοῦ ἱερέα πρὸς τὸν βασι-  
λέα, πού προσέρχεται νά προσφέρει θυσία πρὶν  
ἀπὸ τὸν πόλεμο ἢ πρὸς τὸν Χριστιανό, ὁ ὁποῖος  
μέ τό Βάπτισμά του μετέχει στό βασιλικό  
ἀξίωμα τοῦ Χριστοῦ.

**2 Ἐ**πακούσαι σου Κύριος  
ἐν ἡμέρᾳ θλίψεως,  
ὑπερασπίσαι σου τό ὄνομα  
τοῦ Θεοῦ Ἰακώβ.

Νά σοῦ ἀκούσῃ ὁ Θεός  
εὐχομαι, βασιληᾶ, μου,  
τό αἶτημά σου νά δεχτῇ  
τῆς θλίψεως σου τή μέρα·  
ὁ παντοδύναμος Θεός,  
τοῦ Ἰακώβ ὁ κλῆρος,

νάσαι σέ σένα σύμμαχος  
καί ὑπερασπιστής σου.

3 Ἐξαποστείλαι σοι βοήθειαν ἐξ ἁγίου  
καί ἐκ Σιών ἀντιλάβοιτό σου.

Ἀπό τόν Ἅγιο Του Ναό  
βοήθεια νά σοῦ στείλη  
ἀπό τό λόφο τῆς Σιών  
νά σέ ὑποστηρίξη.

4 Μνησθεῖη πάσης θυσίας σου  
καί τό ὄλοκαύτωμά σου πιανάτω.

Νά θυμηθῆ τίς προσφορές,  
τά ὄλοκαυτώματά σου,  
ν' ἀποδεχτῆ εὐχάριστα  
ὅλες σου τίς θυσίες.

Διάψαλμα.

5 Δώη σοι Κύριος  
κατά τήν καρδίαν σου  
καί πᾶσαν τήν βουλήν σου πληρώσαι.

Νά δώση ὁ Κύριος νά γενῆ  
ὅπως ποθεῖ ἡ καρδιά σου  
καί ὅλα σου τά σχέδια  
νά πραγματοποιήσῃ.

6 Ἀγαλλιασόμεθα  
ἐπί τῇ σωτηρίῳ Σου  
καί ἐν ὀνόματι Κυρίου Θεοῦ ἡμῶν  
μεγαλυνθησόμεθα.

Ἡ σωτηρία σου χαρά  
μεγάλη θά μᾶς δώσῃ  
μέ τοῦ Θεοῦ μας τ' ὄνομα  
ὅλοι θά δοξαστοῦμε.

Πληρώσαι Κύριος  
πάντα τά αἰτήματά σου.

7 Νῦν ἔγνων  
ὅτι ἔσωσε Κύριος τόν Χριστόν Αὐτοῦ.

Ὅλα σου τά αἰτήματα  
 ὁ Θεός ἄς ἐκπληρώσῃ.  
 Τό ξέρω τώρα: ὁ Θεός  
 θά σώσῃ τόν **χριστό** του.

**Ἐπακούσεται αὐτοῦ**  
**ἐξ οὐρανοῦ ἁγίου Αὐτοῦ·**  
**ἐν δυναστείαις**  
**ἡ σωτηρία τῆς δεξιᾶς Αὐτοῦ.**

Ἀπό τόν ἅγιο οὐρανό  
 ἀπόκριση τοῦ δίδει.  
 Μέ δύναμη τό κραταῖό  
 τό χέρι τοῦ Κυρίου,  
 τῆ σωτηρία πού ζητᾶς  
 ὁ Θεός θά σοῦ χαρίσῃ.

**8 Οὔτοι ἐν ἄρμασι**  
**καί οὔτοι ἐν ἵπποις,**  
**ἡμεῖς δέ ἐν ὀνόματι Κυρίου Θεοῦ ἡμῶν**  
**μεγαλυνθησόμεθα.**

Ἄλλοι ἄς ἐλπίζουν στ' ἄρματα  
 κι ἄλλοι στό ἵππικό τους,  
 μά τοῦ Θεοῦ τό ὄνομα  
 ἐμᾶς θά μᾶς δοξάσῃ.

**9 Αὐτοί συνεποδίσθησαν καί ἔπεσαν,**  
**ἡμεῖς δέ ἀνέστημεν**  
**καί ἀνωρθώθημεν.**

Θά μπερδευτοῦν τά πόδια τους  
 καί μόνοι τους θά πέσουν·  
 μά ἐμεῖς θά σηκωθοῦμε ὀρδοί,  
 ψηλά θά ἀνεβοῦμε.

**10 Κύριε, σῶσον τόν βασιλέα**  
**καί ἐπάκουσον ἡμῶν**  
**ἐν ἧ ἂν ἡμέρα ἐπικαλεσώμεθά Σε.**  
 Σῶζε Θεέ τό **βασιληᾶ**,  
 Θεέ ἐπάκουσέ μας

κάθε φορά πού ὁ λαός  
γι' αὐτόν παρακαλεῖ Σε.

ΨΑΛΜΟΣ Κ' 20 [21]

**2** **Κ**ύριε, ἐν τῇ δυνάμει Σου  
εὐφρανθήσεται ὁ Βασιλεύς  
καί ἐπί τῷ σωτηρίῳ Σου  
ἀγαλλιάσεται σφόδρα.

Ἡ δύναμή Σου, Κύριε,  
τό Βασιληᾶ εὐφραίνει,  
ἡ σωτηρία Σου χαρά  
μεγάλη τοῦ χαρίζει.

**3** Τὴν ἐπιθυμίαν τῆς καρδίας αὐτοῦ  
ἔδωκας αὐτῷ  
καί τὴν θέλησιν τῶν χειλέων αὐτοῦ  
οὐκ ἐστέρησας αὐτόν.

Ὅτι ἡ ψυχὴ του ζήτησε,  
τοῦ πρόσφερες, Θεέ μου·  
ὅλα ὅσα τά χειλή του  
ζήτησαν τοῦ ἴχεις δώσει.

*Διάψαλμα.*

**4** Ὅτι προέφθασας Αὐτόν  
ἐν εὐλογίαις χρηστότητος,  
ἔθηκας ἐπὶ τὴν κεφαλὴν Αὐτοῦ  
στεφάνον ἐκ λίθου τιμίου.

Πρόφτασες καί τόν πλούτησες  
μέ θεῖες εὐλογίες  
μέ διαμαντόπετρες χρυσό  
τοῦ φόρεσες στεφάνι.

**5** Ζωὴν ἠτήσατό Σε,  
καί ἔδωκας Αὐτῷ  
μακρότητα ἡμερῶν εἰς αἰῶνα αἰῶνος.  
Ζωὴ Σου ζήτησε κι Ἐσύ  
τοῦ χάρισες αἰώνια



νά βασιλεύη ἀτέλειωτα  
σέ ὅλους τούς αἰῶνες.

6 **Μεγάλη ἡ δόξα Αὐτοῦ  
ἐν τῷ σωτηρίῳ Σου,  
δόξαν καί μεγαλοπρέπειαν  
ἐπιδήσεις ἐπ' Αὐτόν.**

Δοξάστηκε περίτρανα  
μέ τήν ἐπέμβασή Σου  
κι ἀκόμη μεγαλύτερη  
δόξα θά τοῦ προσδέσης.

7 **Ὅτι δώσεις Αὐτῷ  
εὐλογίαν εἰς αἰῶνα αἰῶνος,  
εὐφρανεῖς Αὐτόν ἐν χαρᾷ  
μετά τοῦ προσώπου Σου.**

Γιατί τήν εὐλογία Σου  
αἰώνια τοῦ χαρίζεις,  
καί τόν εὐφραίνει ἡ χαρά  
τοῦ θείου Σου Προσώπου.

8 **Ὅτι ὁ Βασιλεύς ἐλπίζει ἐπί Κύριον  
καί ἐν τῷ ἐλέει τοῦ Ὑψίστου  
οὐ μή σαλευθῆ.**

Γιατί, Θεέ, ὁ Βασιληᾶς  
ἐλπίζει στό Θεό Του  
κι ἀσάλευτο θά τόν κρατῆ  
πάντα τό ἔλεός Σου.

9 **Εὐρεθείη ἡ χεὶρ Σου  
πᾶσι τοῖς ἐχθροῖς Σου,  
ἡ δεξιὰ Σου εὖροι  
πάντας τούς μισοῦντάς Σε.**

Ἄς συλληφθοῦν στό χέρι Σου,  
Κύριε, οἱ ἐχθροί Του,  
βάλε στήν ἐξουσία Σου  
αὐτούς πού Σέ μισοῦνε.

<sup>10</sup> Ὅτι θήσεις αὐτούς  
ὡς κλίβανον πυρός,  
εἰς καιρόν τοῦ προσώπου Σου·

Τότε πού θά φανερωθῇ  
ἡ δόξα Σου καί πάλι,  
ρίξε τους μέσα στῆς φωτιᾶς  
τό ἄσθηστο καμίνι.

**Κύριος ἐν ὀργῇ Αὐτοῦ  
συνταράξει αὐτούς  
καί καταφάγεται αὐτούς πῦρ.**

Συντάραξέ τους μέ ὀργή,  
φωτιά ἄς τούς καταφάγῃ.

<sup>11</sup> Τόν καρπὸν αὐτῶν  
ἀπό τῆς γῆς ἀπολεῖς  
καί τό σπέρμα αὐτῶν  
ἀπό υἱῶν ἀνθρώπων.

Ἀφάνισε ἀπό τῆ γῆ  
τά ἔργα πού ἔχουν κάμει,  
σβύσε τούς ἀπογόνους τους  
ἀπό τήν κοινωνία.

<sup>12</sup> Ὅτι ἔκλιναν εἰς Σέ κακά,  
διελογίσαντο βουλάς,  
αἶς οὐ μή δύνωνται στῆναι.

Διότι ἐναντίον Σου  
εἶχαν κακές προθέσεις,  
ἐσχεδιάσανε κακά  
μά ὅμως ξαστοχῆσαν.

<sup>13</sup> Ὅτι θήσεις αὐτούς νῶτον,  
ἐν τοῖς περιλοίοις Σου ἐτοιμάσεις  
τό πρόσωπον αὐτῶν.

Νά στρέψουνε τά νῶτα τους  
Σύ ἐξανάγκασέ τους,  
μέ λίγους στρατιῶτες Σου  
θά τούς ἐξαφανίσῃς.

<sup>14</sup> Ὑψώθητι, Κύριε, ἐν τῇ δυνάμει Σου,  
ἄσομεν καὶ ψαλοῦμεν  
τάς δυναστείας Σου.

Ἄνεβα, Κύριε, ψηλά,  
δείξε τὴ δύναμή Σου  
κι ἔμεῖς θά μεγαλύνωμε  
τά κατορθώματά Σου.

Δόξα. Καὶ νῦν. Ἀλληλουῖα.

### Τρισάγιον

**Ἄ**γιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός,  
ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα Πατρί καὶ Υἱῷ  
καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αὶ νῦν καὶ αἰί  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Π**αναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Κ**ύριε,  
ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν.

**Δ**έσποτα,  
συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν.

**Ἄ**γιε,  
ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι  
τὰς ἀσθενείας ἡμῶν.

**Ἐ**νεκεν τοῦ ὀνόματός Σου,  
Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον,  
Κύριε ἐλέησον.

Δόξα Πατρί καὶ Υἱῷ  
καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αὶ νῦν καὶ αἰί  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Π**άτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἀγιασθήτω τό ὄνομά Σου,  
 ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου,  
 γενηθήτω τό θέλημά Σου,  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καί ἐπί τῆς γῆς.  
 Τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον  
 δός ἡμῖν σήμερον  
 καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν,  
 ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν  
 τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν.  
 Καί μή εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
 ἀλλά ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ.

**Ὅ**τι Σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία  
 καί ἡ δύναμις καί ἡ δόξα,  
 τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ  
 καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος  
 νῦν καί ἀεὶ  
 καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀ**μήν.

**Σ**ῶσον, Κύριε, τόν λαόν Σου  
 καί εὐλόγησον τήν κληρονομίαν Σου,  
 νίκας τοῖς βασιλεῦσι  
 κατὰ θαρβάρων δωρούμενος  
 καί τό Σόν φυλάττων  
 διά τοῦ Σταυροῦ Σου πολίτευμα.

Δόξα Πατρί καί Υἱῷ  
 καί Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Ὁ** ὑψωθείς ἐν τῷ Σταυρῷ ἐκουσίως,  
 τῇ ἐπωνύμῳ Σου καινῇ πολιτείᾳ  
 τοὺς οἰκτιρμούς Σου δώρησαι,  
 Χριστέ ὁ Θεός·  
 εὐφρανόν ἐν τῇ δυνάμει Σου  
 τοὺς πιστούς βασιλεῖς ἡμῶν,

νίκας χορηγῶν αὐτοῖς  
κατά τῶν πολεμίων.  
Τὴν συμμαχίαν ἔχοιεν τὴν Σὴν,  
ὄπλον εἰρήνης, ἀήττητον τρόπαιον.

**Κ**αὶ νῦν καὶ αἰεὶ

καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων· ἀμήν.

**Π**ροστασία φοβερὰ καὶ ἀκαταίσχυντε,  
μὴ παρίδης, ἀγαθὴ, τὰς ἰκεσίας ἡμῶν,  
πανύμνητε Θεοτόκε·  
στήριξον ὀρθοδόξων πολιτείαν,  
σῶζε οὓς ἐκέλευσας βασιλεύειν  
καὶ χορήγει αὐτοῖς  
οὐρανόθεν τὴν νίκην,  
διότι ἔτεκες τὸν Θεόν, μόνη εὐλογημένη.

**Ἐ**λέησον ἡμᾶς ὁ Θεός,  
κατά τό μέγα ἔλεός Σου,  
δεόμεθά Σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον.

**Κ**ύριε, ἐλέησον. (γ')

**Ἐ**τι δεόμεθα ὑπὲρ τῶν εὐσεβῶν  
καὶ ὀρθοδόξων Χριστιανῶν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον. (γ')

**Ἐ**τι δεόμεθα  
ὑπὲρ τοῦ Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν...

**Κ**ύριε, ἐλέησον. (γ')

**Ὅ**τι ἐλεήμων καὶ φιλόανθρωπος Θεός  
ὑπάρχεις  
καὶ Σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν,  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι  
νῦν καὶ αἰεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Ἐν ὀνόματι Κυρίου εὐλόγησον, πάτερ.**

**Δόξα τῇ ἀγία καὶ ὁμοουσίῳ  
καὶ ζωοποιῷ καὶ ἀδιαιρέτῳ Τριάδι  
πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

### **Ἐξάψαλμος**

**Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ  
καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη,  
ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία. (ἐκ γ')**  
Δόξα στὸν ὑψιστο Θεό,  
πάνω στὴ γῆ εἰρήνη  
σ' ἀνθρώπους πού εὐδόκησε  
νά τοὺς εὐεργετήσῃ.

**Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις  
καὶ τό στόμα μου  
ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν Σοι. (ἐκ β')**  
Κύριε, σέ παρακαλῶ  
τὰ χεῖλη μου ν' ἀνοίξεις,  
νά διαλαλεῖ τό στόμα μου  
τὴ δόξα σου στό κόσμο.

### **ΨΑΛΜΟΣ Γ' 3**

Ὁ προφήτης Δαβὶδ «ὄρα» τὸν Χριστὸ πάσχοντα καὶ Τὸν ἀκούει προσευχόμενο τὴν ὥρα τοῦ πάθους.

**2 Κύριε,  
τί ἐπληθύνθησαν οἱ θλίβοντές με;  
πολλοὶ ἐπανίστανται ἐπ' ἐμέ·  
Γιατί πληθύναν, Κύριε,  
ἐκεῖνοι πού μέ θλίβουν;**

Πάρα πολλοὶ ὀρθώνονται  
ἀντίθετοι σέ μένα!

3 πολλοὶ λέγουσι τῇ ψυχῇ μου  
οὐκ ἔστι σωτηρία αὐτῷ  
ἐν τῷ Θεῷ αὐτοῦ.

Πολλοὶ ἔναι πού μέ λαιδωροῦν:  
«Ὁ Θεός σου δέ σέ σώζει!»  
Δέν ἔχει, λένε, ὁ Θεός  
γιά μένα σωτηρία.

Διάψαλμα.

4 Σύ δέ, Κύριε, ἀντιλήπτωρ μου εἶ,  
δόξα μου καί ὑψῶν τήν κεφαλῆν μου.

Σύ ὅμως εἶσαι, Κύριε,  
προστάτης, βοηθός μου  
Ἐσύ εἶσαι ἡ δόξα μου,  
τήν κεφαλῆ μου ὑψώνεις.

5 Φωνῇ μου πρὸς Κύριον ἐκέκραξα  
καί ἐπήκουσέ μου  
ἐξ ὄρους ἁγίου Αὐτοῦ.

Σοῦ ἔκραξα μέ δυνατή  
φωνή καί μ' ἀπεκρίθης,  
ἀπό τό ὄρος τ' ἅγιο,  
ἄκουσες τή φωνή μου.

Διάψαλμα.

6 Ἐγὼ δέ ἐκοιμήθην καί ὑπνώσα·  
ἐξηγέρθην, ὅτι Κύριος ἀντιλήψεταιί μου.

Γι' αὐτό πλαγιάζω ἡσυχως,  
κοιμοῦμαι καί ξυπνάω  
καί ξαναστέκομαι ὀρθός!  
Ὁ Θεός μέ προστατεύει.

7 Οὐ φοβηθῆσομαι  
ἀπό μυριάδων λαοῦ  
τῶν κύκλω συνεπιτιθεμένων μοι.

Ποτέ μου δέν θά φοβηθῶ,  
 κι ἄς εἶναι μυριάδες,  
 ἐχθροί πού ἐναντίον μου  
 ὁρμοῦν νά μ' ἀφανίσουν.

8 **Ἀνάστα, Κύριε,**  
 σῶσον με, ὁ Θεός μου,  
 ὅτι Σὺ ἐπάταξας πάντας  
 τούς ἐχθραίνοντάς μοι ματαιίως,  
 ὀδόντας ἀμαρτωλῶν συνέτριψας.

Ὁρῶσου, Κύριε, Ἐσύ  
 καί σῶσε με, Θεέ μου,  
 γιατί Ἐσύ ἴσαι πού χτυπᾶς  
 τούς ἄδικους ἐχθρούς μου  
 τά δόντια τῶν ἀμαρτωλῶν  
 πού τρίζουνε συντρίβεις.

9 **Τοῦ Κυρίου ἡ σωτηρία,**  
 καί ἐπὶ τόν λαόν Σου ἡ εὐλογία Σου.

Τή σωτηρία, Κύριε,  
 μόνο Ἐσύ τήν ἔχεις·  
 ὡς εὐλογία τή σκορπᾶς  
 ἐπάνω στό λαό Σου.

*Καί πάλιν:*

6 **Ἐγὼ ἐκοιμήθην καί ὑπνώσα·**  
 ἐξηγέρθην,

**ὅτι Κύριος ἀντιλήφεταιί μου.**

Πλάγιασα καί κοιμήθηκα  
 [κι ὑπνο γλυκύν ἐπῆρα]·  
 καί ἤρεμος ἐσηκώθηκα,  
 ὁ Θεός μέ προστατεύει.

### ΨΑΛΜΟΣ ΛΖ' 37

«Θεέ τῆς σωτηρίας μου, γοργά βοήθησέ με».

2 **Κ**ύριε, μή τῷ θυμῷ Σου ἐλέγξῃς με  
 μηδέ τῇ ὀργῇ Σου παιδεύσῃς με.



Μή μέ ἐλέγξης, Κύριε,  
ἐπάνω στό θυμό Σου  
καί στής ὀργῆς Σου τό βρασμό  
πάνω μή μέ παιδέψης.

3 Ὅτι τά βέλη Σου ἐνεπάγησάν μοι  
καί ἐπεστήριξας ἐπ' ἐμέ  
τήν χειρά Σου·

Τά βέλη Σου τρυπήσανε  
τό σῶμα μου, Θεέ μου,  
πάνω μου ἔπεσε βαρύ  
τό δυνατό Σου χέρι.

4 οὐκ ἔστιν ἴασις ἐν τῇ σαρκί μου  
ἀπό προσώπου τῆς ὀργῆς Σου,  
οὐκ ἔστιν εἰρήνη τοῖς ὀστέοις μου  
ἀπό προσώπου τῶν ἀμαρτιῶν μου·

Ἄγιάτρευτο τό σῶμα μου  
μένει μπρός στήν ὀργή Σου  
κι ὅσο οἱ ἀμαρτίες μου  
βαραίνουν τά ὀστά μου,  
νά ἡρεμήσουν δέν μποροῦν  
ἀπ' τό μεγάλο πόνο.

5 Ὅτι αἱ ἀνομίαι μου  
ὑπερῆραν τήν κεφαλήν μου,  
ὡσεὶ φορτίον βαρύ  
ἐβαρύνθησαν ἐπ' ἐμέ.

Σωρός οἱ ἀνομίες μου  
πάνω ἀπ' τήν κεφαλή μου  
καί μέ καταπιέζουνε  
δυσβάστακτο φορτίο.

6 Προσώζεσαν καί ἐσάπησαν  
οἱ μῶλωπές μου  
ἀπό προσώπου τῆς ἀφροσύνης μου·

Σάπισαν καί μυρίζουνε  
ἄσχημα οἱ πληγές μου

ἀπό τὴν ἀφροσύνη μου  
 πού μ' ὀδηγεῖ σέ λάθη.

7 ἔταλαιπώρησα καί κατεκάμφθην  
 ἕως τέλους,  
 ὅλην τὴν ἡμέραν  
 σκυθρωπάζων ἐπορευόμενη.

Ταλαιπωρήθηκα πολύ,  
 κατέπεσα τελείως  
 Κι ὅλη τὴ μέρα σκυθρωπός  
 περιπατῶ στοὺς δρόμους.

8 Ὅτι αἱ ψοαὶ μου  
 ἐπλήσθησαν ἐμπαιγμάτων,  
 καὶ οὐκ ἔστιν ἴσσις ἐν τῇ σαρκί μου.

Μέσα μου καΐνε οἱ ντροπές  
 τῶν ἐπιθυμιῶν μου  
 καὶ δέν μπορεῖ τό σῶμα μου  
 νά βρῇ τὴ γιατροειά του.

9 Ἐκακώθην  
 καὶ ἐταπεινώθην ἕως σφόδρα,  
 ὠρούμενη  
 ἀπό στεναγμοῦ τῆς καρδίας μου.

Χτυπήθηκα ἀνελέητα,  
 συντίφτηκα τελείως,  
 οὐρλιαζα κι ἀναστενάζα  
 μέσ' ἀπό τὴν καρδιά μου.

10 Κύριε, ἐναντίον Σου  
 πᾶσα ἡ ἐπιθυμία μου  
 καὶ ὁ στεναγμός μου  
 ἀπό Σοῦ οὐκ ἀπεκρύβη.

Σοῦ εἶναι, Κύριε, φανερὴ  
 ἡ λαχτάρα τῆς ψυχῆς μου  
 καὶ δέν ἀπόκρυψα ἴπό Σέ  
 τοὺς ἀναστεναγμούς μου.

11 Ἡ καρδιά μου ἐταράχθη,  
ἐγκατέλιπέ με ἡ ἰσχύς μου  
καί τό φῶς τῶν ὀφθαλμῶν μου  
καί αὐτό οὐκ ἔστιν μετ' ἐμοῦ.

Ἡ καρδιά μου ἐταράχτηκε,  
ἔσθησ' ἡ δύναμή μου,  
ἀκόμη κι ἀπ' τά μάτια μου  
ἐχάθηκε τό φῶς μου.

12 Οἱ φίλοι μου καί οἱ πλησίον μου  
ἐξ ἐναντίας μου ἤγγισαν καί ἔστησαν  
καί οἱ ἔγγιστά μου  
ἀπό μακρόθεν ἔστησαν.

Οἱ φίλοι μου κι οἱ κοντινοί  
σ' ἀπόσταση σταθῆκαν  
κι οἱ συγγενεῖς, οἱ πιό δικοί,  
ἔφυγαν πιό μακριά μου.

13 Καί ἐξεβιάζοντο  
οἱ ζητοῦντες τήν ψυχήν μου,  
καί οἱ ζητοῦντες τά κακά μοι  
ἐλάλησαν ματαιότητος  
καί δολιότητος  
ὅλην τήν ἡμέραν ἐμελέτησαν.

Ὅσοι μέ κατεδίωκαν  
γιά νά μέ θανατώσουν  
μέ βία προσπαθούσανε  
νά πάρουν τή ζωή μου,  
κι αὐτοί πού στόχο ἔβαλαν  
νά μέ κατασυντρίψουν,  
ὅλημερίς σχεδιάζουνε  
δόλους καί πανουργίες.

14 Ἐγώ δέ ὡσεῖ κωφός οὐκ ἤκουον  
καί ὡσεῖ ἄλαλος  
οὐκ ἀνοίγων τό στόμα αὐτοῦ.

Μά ἐγὼ στέκομαι σάν κουφός  
 ὡσάν νά μὴν ἀκούω  
 καί σά βουβός καί ἄλαλος  
 τό στόμα δέν ἀνοίγω.

15 **Καί ἐγενόμην ὡσεὶ ἄνθρωπος  
 οὐκ ἀκούων**

**καί οὐκ ἔχων ἐν τῷ στόματι αὐτοῦ  
 ἔλεγμούς.**

Ἔγινα σάν τό δυστυχῆ  
 πού δέ μπορεῖ ν' ἀκούσῃ  
 κι ἀντίκρουση τό στόμα του  
 δέν ἔχει νά προσφέρῃ.

16 **Ὅτι ἐπὶ Σοί, Κύριε, ἤλπισα·  
 Σὺ εἰσακούσῃ, Κύριε, ὁ Θεός μου.**

Γιατί σέ Σένα τό Θεό,  
 Κύριε, ἔγω ἐλπίζω,  
 πώς θά ἀκούσῃς, ὡς Θεός,  
 Ἐσύ τήν προσευχή μου.

17 **Ὅτι εἶπα·**

**μήποτε, ἐπιχαρῶσίν μοι οἱ ἐχθροί μου·  
 καί ἐν τῷ σαλευθῆναι πόδας μου  
 ἐπ' ἐμέ ἐμεγαλορρημόνησαν.**

Σοῦ εἶπα προσευχόμενος:  
 ἄς μή χαροῦν οἱ ἐχθροί μου -  
 μήν κλονιστοῦν τά πόδια μου  
 - καί ποῦν μεγάλα λόγια!

18 **Ὅτι ἐγὼ εἰς μάστιγας ἔτοιμος  
 καί ἡ ἀλγηδὼν μου  
 ἐνώπιόν μου ἐστι διὰ παντός.**

Ἐτοιμος νά μαστιγωθῶ,  
 προσέρχομαι σέ Σένα,  
 ὁ πόνος καί τά βάσανα  
 πάντα μέ συνοδεύουν.

19 Ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ ἀναγγελῶ  
καὶ μεριμνήσω ὑπὲρ τῆς ἁμαρτίας μου.

Ἐγὼ τὴν ἀνομία μου  
θά Σοῦ ὁμολογήσω,  
τὴν ἁμαρτία, ὅσο μπορῶ,  
θά καταπολεμήσω.

20 Οἱ δὲ ἐχθροὶ μου ζῶσι  
καὶ κεκραταίωνται ὑπὲρ ἐμέ,  
καὶ ἐπληθύνθησαν  
οἱ μισοῦντές με ἀδίκως.

Μά οἱ ἐχθροὶ μου ἀγρυπνοῦν,  
πιό δυνατοὶ ἀπὸ μένα  
καὶ πλῆθος, ὅσοι ἄδικα  
τό δούλο Σου μισοῦνε.

21 Οἱ ἀνταποδιδόντες μοι κακά  
ἀντί ἀγαθῶν  
ἐνδιέβαλλόν με,  
ἐπεὶ κατεδίωκον ἀγαθωσύνην

Γιὰ ὅσα καλὰ τοὺς ἔκανα  
κακό μ' ἀνταποδίδαν  
καὶ μέ διέβαλαν, γιατί  
ἔκανα καλωσύνες.

22 Μὴ ἐγκαταλίπης με,  
Κύριε, ὁ Θεός μου,  
μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ.

Καὶ Σὺ, Θεέ και Κύριε,  
μὴ μέ ἐγκαταλείπεις·  
μὴ φύγεις Σέ παρακαλῶ  
ποτέ ἀπὸ κοντά μου.

23 Πρόσχες εἰς τὴν βοήθειάν μου,  
Κύριε τῆς σωτηρίας μου.

Θεέ τῆς σωτηρίας μου,  
τρέξε, βοήθησέ με.

Καὶ πάλιν:

22 **Μή ἐγκαταλίπης με,  
Κύριε, ὁ Θεός μου,  
μή ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ.**

Παρακαλῶ Σε, Κύριε,  
μή μέ ἐγκαταλείπεις  
μή φύγεις Σέ παρακαλῶ  
ποτέ ἀπό κοντά μου.

23 **Πρόσχες εἰς τήν βοήθειάν μου,  
Κύριε τῆς σωτηρίας μου.**

Θεέ, σωτήρα μου, γοργά βοήθησέ με.

ΨΑΛΜΟΣ ΕΒ' 62

«Θεέ μου,

εἶσαι τό καταφύγιο τῆς σωτηρίας μου»

2 **Ὁ Θεός, ὁ Θεός μου,  
πρός Σε ὄρδριζω·  
ἐδίψησέ Σε ἡ ψυχή μου  
ποσαπλῶς Σοι ἡ σάρξ μου  
ἐν γῆ ἐρήμῳ καί ἀβάτῳ καί ἀνύδρῳ.**

Θεέ, Θεός μου εἶσαι Σύ,  
σέ Σε τρέχω στόν ὄρδρο,  
γιατ' ἡ ψυχή μου Σέ διψᾷ  
καί πιό πολύ τό σῶμα  
μέσα σ' αὐτόν τόν ἀνυδρο  
κι ἔρημο τοῦτο τόπο.

3 **Οὕτως ἐν τῷ ἀγίῳ ὠφθην Σοι  
τοῦ ἰδεῖν τήν δύναμίν Σου  
καί τήν δόξαν Σου.**

Γι' αὐτό Σοῦ ἐμφανίζόμουνα  
ἄλλοτε στό Ναό Σου,  
τή δύναμή Σου νά χαρῶ,  
τή δόξα νά θαυμάσω.

4 Ὅτι κρείσσον τό ἔλεός Σου  
ὑπέρ ζωάς·

τά χεῖλη μου ἐπαινέσουσίν Σε.

Καλύτερο κι ἀπ' τή ζωή  
εἶναι τό ἔλεός Σου·  
γι' αὐτό Σέ ὕμνοῦν τά χεῖλη μου  
καί Σέ ἐγκωμιάζουν.

5 Οὕτως εὐλογῆσω Σε ἐν τῇ ζωῇ μου,  
καί ἐν τῷ ὀνόματί Σου  
ἄρῶ τάς χεῖράς μου.

Θεέ μου, θά Σέ εὐλογῶ  
σέ ὅλη τή ζωή μου  
καί στό ὄνομά Σου τ' ἅγιο  
τά χέρια θά ὑψώνω.

6 Ὡς ἐκ στέατος καί πιότητος  
ἐμπλησθεῖη ἡ ψυχή μου  
καί χεῖλη ἀγαλλιάσεως  
αἰνέσει τό στόμα μου.

Χόρτασε Σύ πνευματικά,  
Κύριε, τήν ψυχή μου,  
νά Σέ ὕμνῃ τό στόμα μου  
μ' ὀλόγαρα τά χεῖλη.

7 Εἰ ἐμνημόνευόν Σου  
ἐπί τῆς στρωμνῆς μου,  
ἐν τοῖς ὄρθροις ἐμελέτων εἰς Σέ.

Τή νύχτα πού κοιμόμουνα  
εἶχα τό νοῦ σέ Σένα  
καί τήν αὐγή τό λόγο Σου  
ἀπ' τή Βίβλο μελετοῦσα.

8 Ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου  
καί ἐν τῇ σκέπῃ τῶν πτερύγων Σου  
ἀγαλλιάσομαι.

Γιατί μέ ἐβοήθησες  
στίς δύσκολές μου ὥρες,

ἔβρῆκα ἀγαλλίαση  
 κάτω ἀπ' τὰ φτερά Σου.  
 9 Ἐκολλήθη ἡ ψυχὴ μου ὀπίσω Σου,  
 ἐμοῦ δέ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ Σου.  
 Ὅπίσω Σου προσδέθηκε,  
 Κύριε, ἡ ζωὴ μου  
 κι ἡ κραταιὰ Σου δεξιὰ  
 πάντα μέ προστατεύει.

10 Αὐτοὶ δέ  
 εἰς μάτην ἐζήτησαν τὴν ψυχὴν μου  
 εἰσελεύσονται  
 εἰς τὰ κατώτατα τῆς γῆς,  
 Μάταια προσπαθοῦν οἱ ἐχθροί  
 νὰ βλάψουν τὴ ζωὴ μου.  
 Θὰ κατεβοῦν καὶ θὰ θαφτοῦν  
 μέσα στῆς γῆς τὰ βάθη,

11 παραδοθήσονται  
 εἰς χεῖρας ῥομφαίας,  
 μερίδες ἀλωπέκων ἔσονται.  
 στὰ ξίφη θὰ παραδοθοῦν,  
 τσακάλια θὰ τοὺς φᾶνε.

12 Ὁ δέ βασιλεὺς  
 εὐφρανθήσεται ἐπὶ τῷ Θεῷ,  
 ἐπαινεθήσεται πᾶς ὁ ὀμνύων ἐν Αὐτῷ,  
 ὅτι ἐνεφράγη στόμα  
 λαλούντων ἄδικα.

Ὁ Βασιλιάς θὰ εὐφραίνεται  
 ἀπ' τὸ Θεό του πάντα  
 κι ὅποιος σ' Αὐτόν μένει πιστός,  
 αὐτός θὰ ἐπαινῆται,  
 τὰ στόματα ὅμως πού λαλοῦν  
 τὸ ἄδικο θὰ φράξουν!

Καὶ πάλιν:

7 Ἐν τοῖς ὄρθροις ἐμελέτων εἰς Σέ.



- 8 ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου  
Κάθε αὐγή τό λόγο Σου  
ἀπ' τή Βίβλο μελετοῦσα.  
Γιατί μέ ἐβοήθησες  
στίς δύσκολές μου ὥρες,
- 9 Ἐκολλήθη ἡ ψυχή μου ὀπίσω σου,  
ἐμοῦ δέ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ σου.  
Ὅπίσω Σου προσδέθηκε,  
Κύριε, ἡ ζωή μου  
κι ἡ κραταιὰ σου δεξιὰ  
πάντα μέ προστατεύει.

**Δόξα Πατρί ... Καί νῦν ....**

[Ἄλληλούϊα! Ἄλληλούϊα! Ἄλληλούϊα!  
Δόξα σοι, ὁ Θεός! ] (γ).

**Κ**ύριε, ἐλέησον. (γ)

**Δόξα Πατρί καί Υἱῷ  
καί Ἁγίῳ Πνεύματι.**

ΨΑΛΜΟΣ ΠΖ' 87

- 2 **Κ**ύριε, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου,  
ἡμέρας ἐκέκραξα  
καί ἐν νυκτί ἐναντίον Σου·  
Κύριε, Θεέ Σωτῆρα μου,  
Σοῦ κράζω μέρα νύχτα.
- 3 εἰσελθέτω ἐνώπιόν Σου  
ἡ προσευχή μου,  
κλῖνον τό οὖς Σου εἰς τήν δέησίν μου.  
Ἄς φτάση ὡς τό θρόνο Σου  
ἡ φωνή τῆς προσευχῆς μου,  
κλῖνε τ' αὐτί Σου, Κύριε,  
κι ἄκου τή δέησή μου.
- 4 Ὅτι ἐπλήσθη κακῶν ἡ ψυχή μου  
καί ἡ ζωή μου τῷ ἄδῃ ἤγγισε.

Γιατ' ἡ ψυχὴ μου πνίγεται  
στά βάσανα, στίς θλίψεις  
καί ἡ ζωὴ μου ἔφτασε  
πολύ κοντά στον Ἄδη.

5 Προσελογίσθη  
μετά τῶν καταβαινόντων εἰς λάκκον,  
ἐγενήθη ὡσεὶ ἄνθρωπος ἀβοήθητος  
ἐν νεκροῖς ἐλεύθερος.

Συναριθμήθηκα μ' αὐτούς  
πού θάβουνε στό λάκκο,  
ἄνθρωπος ἀβοήθητος  
μέσα στους πεθαμένους.

6 Ὡσεὶ τραυματῖαι  
καθεύδοντες ἐν τάφῳ,  
ὧν οὐκ ἐμνήσθη ἔτι  
καί αὐτοὶ ἐκ τῆς χειρός Σου  
ἀπώσθησαν.

Σάν ἕνας ἀπό τούς πολλούς,  
Κύριε, πληγωμένους,  
πού πεταμένοι κοιτόνται  
λιπόθυμοι στους τάφους  
γιατί δέν τούς θυμήθηκες  
βοήθεια νά τούς δώσης,  
ἀφοῦ τούς παραπέταξε  
τό δυνατό Σου χέρι.

7 Ἐθεντό με ἐν λάκκῳ κατωτάτῳ,  
ἐν σκοτεινοῖς καί ἐν σκιᾷ θανάτου.

Ἔτσι μέ πέταξαν κι ἐμέ  
μέσα στῆς γῆς τά σπλάγχνα,  
μέσ' στά σκοτάδια, στή σκιά  
πού ὁ θάνατος ἀπλώνει.

8 Ἐπ' ἐμέ ἐπεστηρίχθη ὁ θυμός Σου  
καί πάντα τούς μετεωρισμούς Σου  
ἐπήγαγες ἐπ' ἐμέ.

Ἐπάνω μου ἐξέσπασε  
ὁ φοβερός θυμός Σου,  
τά κύματα ὅλα πάνω μου  
ἔφερες τῆς ὀργῆς Σου.

Διάψαλμα.

9 Ἐμάκρυνας τούς γνωστούς μου  
ἀπ' ἐμοῦ,  
ἔθεντό με βδέλυγμα ἑαυτοῖς.

Ἐκείνους πού μέ γνώριζαν  
ἔδιωξες μακριά μου,  
βδέλυγμα μέ θεώρησαν  
τά μάτια τά δικά τους.

Παρεδόθην καί οὐκ ἐξεπορευόμην·

10 οἱ ὀφθαλμοί μου ἠσθένησαν  
ἀπό πτωχείας·

ἐκέκραξα πρὸς Σέ, Κύριε,  
ὅλην τήν ἡμέραν,  
διεπέτασα πρὸς Σέ τās χειράς μου.

Τελείως παραδόθηκα,  
διέξοδο δέν ἔχω·  
τά μάτια μου θολώσανε  
ἀπ' τή μεγάλη φτώχεια·  
Σοῦ ἔκραζα ὀλημερίς,  
Θεέ, καί Σέ καλοῦσα,  
καί διαρκῶς ἐσήκωνα  
τά χέρια μου σέ Σένα.

11 Μή τοῖς νεκροῖς  
ποιήσεις θαυμάσια;

Ἦ ἰατροί ἀναστήσουσι  
καί ἐξομολογήσονταιί Σοι;

Μήπως θά κάνεις θαύματα  
γιά τούς νεκρούς, Θεέ μου;  
Ἦ μήπως θά ἀναστηθοῦν  
νά Σέ δοξολογήσουν;

12 **Μή διηγήσεταιί τις ἐν τῷ τάφῳ  
τό ἔλεός Σου  
καί τήν ἀλήθειάν Σου ἐν τῇ ἀπωλείᾳ;**

Μήπως μπορεῖ ὁ ἄνθρωπος,  
ὅταν βρεθῇ στόν τάφο,  
νά διαλαλή τό ἔλεος  
τῆς ἀγαθότητός Σου,  
ἢ μέσα στήν καταστροφή  
πού τόν συμπαράσύρει,  
νά λήη τήν ἀλήθεια Σου,  
νά τή διακηρύττη;

13 **Μή γνωσθήσεται ἐν τῷ σκότει  
τά θαυμάσιά Σου  
καί ἡ δικαιοσύνη Σου  
ἐν γῆ ἐπιλελησμένη;**

Μήπως μποροῦνε νά φανοῦν  
τά θαυμαστά Σου ἔργα  
μέσα σ' αὐτή τή σκοτεινιά  
πού ὁ θάνατος ἀπλώνει;  
Μπορεῖ ἄραγε νά φανῇ  
κι ἔχει καμιά ἀξία  
πάλι ἡ δικαιοσύνη Σου  
στῆς λησμονιάς τῆ χώρα;

14 **Κἀγὼ πρὸς Σέ, Κύριε, ἐκέκραξα  
καί τό πρωί**

**ἡ προσευχή μου προφθάσει Σε.**

Παρ' ὅλα αὐτά ἐγώ,  
Κύριε, κατέφυγα σέ Σένα  
κι ἡ πρωινή μου προσευχή  
σπεύδει νά Σέ προφτάση.

15 **Ἴνα τί, Κύριε,  
ἀπωθεῖς τήν ψυχὴν μου  
ἀποστρέφεις τό πρόσωπόν Σου  
ἀπ' ἐμοῦ;**

Γιατί, Θεέ μου, ἀπωθεῖς  
μακρὰ Σου τὴν ψυχὴ μου  
καὶ ἄλλοῦ γυρνᾷς τὸ πρόσωπο,  
ὅταν ἐγὼ Σοῦ κράζω;

16 Πτωχός εἰμι ἐγὼ  
καὶ ἐν κόποις ἐκ νεότητός μου,  
ὕψωθεῖς δέ  
ἐταπεινώθην καὶ ἐξηπορήθην.

Φτωχὸ παιδί Σου εἶμ' ἐγὼ  
κι ἀπὸ μικρὸ στοὺς κόπους  
κι ὡς πῆγα ν' ἀνασηκωθῶ  
ξανά 'πεσα στὴ φτώχεια.

17 Ἐπ' ἐμέ διήλθον αἱ ὀργαί Σου,  
οἱ φοβερισμοί Σου ἐξετάραξάν με.

Πέρασε ἀπὸ πάνω μου  
ἡ φοβερὴ ὀργή Σου,  
οἱ πύρινές Σου ἀπειλές  
ὄλον μέ συνταράξαν.

18 Ἐκύκλωσάν με ὡσεὶ ὕδωρ  
ὄλην τὴν ἡμέραν περιέσχον με ἅμα.

Ὡσάν κατακλυσμοῦ νερά  
ὄλοῦθε μέ κυκλώνουν  
καὶ μέ κρατοῦν ὄλημερίς  
ἀπὸ παντοῦ κλεισμένο.

19 Ἐμάκρυνας ἀπ' ἐμοῦ  
φίλον καὶ πλησίον  
καὶ τοὺς γνωστούς μου  
ἀπὸ ταλαιπωρίας.

Τοὺς φίλους καὶ τοὺς συγγενεῖς  
ἔδιωξες μακριά μου  
καὶ τοὺς γνωστούς μου ἀπ' τίς πολλές  
φρικτὲς ταλαιπωρίες.

Καὶ πάλιν

2 Κύριε, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου,  
ἡμέρας ἐκέκραξα καί ἐν νυκτί  
ἐναντίον Σου·

Θεέ μου καί Σωτῆρα μου,  
Σοῦ κράζω μέρα νύχτα·

3 εἰσελθέτω ἐνώπιόν Σου

ἡ προσευχή μου,  
κλῖνον τό οὖς Σου εἰς τήν δέησίν μου.

ἅς φτάση ὡς τό θρόνο Σου  
ἡ φωνή τῆς προσευχῆς μου,  
κλῖνε τ' αὐτί προσεχτικά  
τό θρῆνο μου ν' ἀκούσεις.

#### ΨΑΛΜΟΣ PB' 102

Ἐξομολόγηση εὐγνωμοσύνης.

**Εὐλόγει**, ἡ ψυχὴ μου, τόν Κύριον  
καί πάντα τά ἐντός μου  
τό ὄνομα τό ἅγιον Αὐτοῦ.

Ψυχὴ μου, εὐλόγα τό Θεό,  
τόν ἅγιο Θεό Σου  
κι ὄλος ὁ ἔσω κόσμος μου,  
τό ἅγιο ὄνομά Του.

2 **Εὐλόγει**, ἡ ψυχὴ μου, τόν Κύριον  
καί μή ἐπιλανθάνου  
πάσας τὰς ἀνταποδόσεις Αὐτοῦ.

Ψυχὴ μου, εὐλόγα τό Θεό,  
τόν ἅγιο Θεό Σου·  
ποτέ σου νά μή λησμονῆς  
ὅσα σοῦ ἔχει δώσει.

3 **Τόν εὐϊλατεύοντα**  
πάσας τὰς ἀνομίας σου,  
τόν ἰώμενον πάσας τὰς νόσους σου.

Αὐτός σοῦ ἐσυγχώρησε  
τίς ἀμαρτίες ὅλες,

εἶν' ὁ γιατρός πού γιάτρεψε  
ὅλες σου τίς ἀρρώστιες.

4 Τόν λυτρούμενον  
ἐκ φθορᾶς τήν ζωήν σου,  
τόν στεφανοῦντα σε  
ἐν ἐλέει καί οἰκτιρμοῖς.

Αὐτός ἀπό τό θάνατο  
γλιτώνει τή ζωή σου,  
σέ στεφανώνει πάντοτε  
μ' ἔλεος καί ἀγάπη.

5 Τόν ἐμπιμπλῶντα ἐν ἀγαθοῖς  
τήν ἐπιθυμίαν σου,  
ἀνακαινισθήσεται ὡς ἄετοῦ  
ἡ νεότης σου.

Χορταίνει σου μέ ἀγαθά  
κάθε ἐπιθυμία,  
τή νιότη σου σάν ἄετοῦ  
θά τήν ἀνακαινίσῃ.

6 Ποιῶν ἐλεημοσύνας ὁ Κύριος  
καί κρίμα πᾶσι τοῖς ἀδικουμένοις.  
Συνέχεια ὁ Κύριος κάνει ἐλεημοσύνες  
καί βγάνει κρίση δίκαιη  
γιά τούς ἀδικουμένους.

7 Ἐγνώρισε τάς ὁδοῦς Αὐτοῦ  
τῷ Μωυσῆ,  
τοῖς υἱοῖς Ἰσραήλ  
τά θελήματα Αὐτοῦ.

Ἐγνώρισε στό Μωυσῆ  
τό δρόμο τό δικό Του,  
στούς ἀπογόνους τοῦ Ἰσραήλ  
τό ἅγιο θέλημά Του.

8 Οἰκτίρμων καί ἐλεήμων ὁ Κύριος,  
μακρόθυμος καί πολυέλεος.

Οϊκτίρμων, γενναιόδωρος  
 ὁ Κύριός μας εἶναι,  
 μακρόθυμος καί σπλαγχνικός,  
 σκορπίζει καλωσύνη.

9 **Οὐκ εἰς τέλος ὀργισθήσεται  
 οὐδέ εἰς τόν αἰῶνα μὴνιεῖ.**

Δέν εἶναι ἀτελείωτη  
 κι ἀδιάκοπη ἡ ὀργή Του  
 καί ὁ θυμός Του σταθερός  
 καί αἰώνιος δέ μένει.

10 **Οὐ κατὰ τάς ἀνομίας ἡμῶν  
 ἐποίησεν ἡμῖν  
 οὐδέ κατὰ τάς ἀμαρτίας ἡμῶν  
 ἀνταπέδωκεν ἡμῖν.**

Γιατί δέν μᾶς ἐφέρθηκε  
 σ' ἀμαρτωλούς ὡς πρέπει,  
 οὔτε μᾶς ἐτιμώρησε  
 ὡς πρέπει στούς ἀνόμους.

11 **Ὅτι κατὰ τό ὕψος  
 τοῦ οὐρανοῦ ἀπό τῆς γῆς  
 ἐκραταίωσε Κύριος τό ἔλεος Αὐτοῦ  
 ἐπί τούς φοβουμένους Αὐτόν.**

Ὅσο ψηλά ἔναι ὁ οὐρανός  
 πάνω ἀπό τή γῆ μας,  
 τόσο κραταίωσε ὁ Θεός  
 σέ μᾶς τό ἔλεός Του,  
 σ' ὅσους πιστεύουνε σ' Αὐτόν  
 καί σ' ὅσους Τόν φοβοῦνται.

12 **Καθ' ὅσον ἀπέχουσιν  
 ἀνατολαί ἀπό δυσμῶν  
 ἐμάκρυνεν ἀφ' ἡμῶν  
 τάς ἀνομίας ἡμῶν.**

Ὅσο ἀπέχουνε μακριά  
 Ἀνατολή καί Δύση,



τόσο τίς ἁμαρτίες μας  
μακριά μας ἔχει διώξει.

13 **Καθώς οἰκτεῖρει πατήρ υἱούς,  
ὠκτεῖρησε Κύριος  
τούς φοβουμένους Αὐτόν.**

Μ' ὄση στοργή σπλαγχνίζεται  
πατέρας τά παιδιά του,  
ἴδια σπλαγχνίζετ' ὁ Θεός  
αὐτούς πού Τόν φοβοῦνται.

14 **Ὅτι Αὐτός ἔγνω τό πλάσμα ἡμῶν  
ἐμνήσθη ὅτι χοῦς ἐσμεν.**

Γνωρίζει πώς μᾶς ἐπλασε,  
ὅτ' εἴμαστ' ἀπό χῶμα.

15 **Ἄνθρωπος,  
ὡσεὶ χόρτος αἱ ἡμέραι αὐτοῦ,  
ὡσεὶ ἄνθος τοῦ ἀγροῦ,  
οὕτως ἐξανθήσει.**

Σάν τό χορτάρι τοῦ ἀγροῦ  
εἶν' ἡ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου,  
σάν τό ἀγριολούλουδο  
ἀνθίζει ἡ ζωὴ μας.

16 **Ὅτι πνεῦμα διήλθεν ἐν αὐτῷ  
καί οὐχ ὑπάρξει  
καί οὐκ ἐπιγνώσεται ἔτι  
τόν τόπον αὐτοῦ.**

Ἐπέρασε ὁ ἄνεμος,  
τό σήκωσε καί ἐχάθη  
καί δέ θυμᾶται πιά κανεῖς  
τόν τόπο πού ἔρισκόταν.

17 **Τό δέ ἔλεος τοῦ Κυρίου  
ἀπό τοῦ αἰῶνος  
καί ἕως τοῦ αἰῶνος  
ἐπί τούς φοβουμένους Αὐτόν.**

**Καί ἡ δικαιοσύνη Αὐτοῦ  
ἐπί υἱοῖς υἱῶν,**

Μά τοῦ Θεοῦ τό ἔλεος  
γι' αὐτούς πού Τόν φοβοῦνται  
αἰώνιο, παντοτινό  
κι ἀμετακίνητο εἶναι.  
καί ἡ δικαιοσύνη Του  
στούς γιούς καί στά παιδιά τους,

18 **τοῖς φυλάσσουν  
τήν διαθήκην Αὐτοῦ  
καί μεμνημένοις τῶν ἐντολῶν Αὐτοῦ  
τοῦ ποιῆσαι αὐτάς.**

σ' αὐτούς πού παραμένουνε  
πιστοί στή Διαθήκη  
καί πού θυμοῦνται νά τηροῦν  
πιστά τίς ἐντολές Του.

19 **Κύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἠτοίμασε  
τόν θρόνον Αὐτοῦ  
καί ἡ βασιλεία Αὐτοῦ  
πάντων δεσπόζει.**

Ὁ Κύριος στόν οὐρανό  
τό θρόνο Του ἔχει στήσει  
κι ἡ Βασιλεία Του ἀπ' ἐκεῖ  
τόν κόσμο διαφεντεύει.

20 **Εὐλογεῖτε τόν Κύριον  
πάντες οἱ Ἄγγελοι Αὐτοῦ,  
δυνατοί ἰσχύϊ,  
ποιοῦντες τόν λόγον Αὐτοῦ,  
τοῦ ἀκοῦσαι τῆς φωνῆς  
τῶν λόγων Αὐτοῦ.**

Δοξολογεῖτε τόν Θεό  
ὅλοι οἱ Ἄγγελοί Του.  
πού ἐνισχυμένοι, δυνατοί,  
τό λόγο Του ἐκτελεῖτε,

παντοῦ γιά ν' ἀκουσθῆ ἡ φωνή  
τῆς θείας προσταγῆς Του.

21 **Εὐλογεῖτε τόν Κύριον**  
**πᾶσαι αἱ δυνάμεις Αὐτοῦ,**  
**λειτουργοί Αὐτοῦ**

**οἱ ποιῶντες τό θέλημα Αὐτοῦ.**

Δοξολογεῖτε τόν Θεό  
ὅλες Του οἱ Δυνάμεις,  
οἱ Λειτουργοί πού ἐκτελοῦν  
πιστά τό θέλημά Του.

22 **Εὐλογεῖτε τόν Κύριον**  
**πάντα τά ἔργα Αὐτοῦ.**

**Ἐν παντί τόπω τῆς δεσποτείας Αὐτοῦ,**  
**εὐλόγει, ἡ ψυχή μου, τόν Κύριον.**

Δοξολογεῖτε τόν Θεό  
ὅλα τά κτίσματά Του.  
Σ' ὅλη τή δεσποτεία Του  
Αὐτόν δοξολογεῖτε,  
κι ἐσύ, ψυχή μου, δόξαζε  
τόν Κύριο καί Θεό Σου.

*Καί πάλιν*

**Ἐν παντί τόπω τῆς δεσποτείας αὐτοῦ,**  
**εὐλόγει, ἡ ψυχή μου, τόν Κύριον.**

Σ' ὅλη τή δεσποτεία Του  
Αὐτόν δοξολογεῖτε,  
κι ἐσύ, ψυχή μου, δόξαζε  
τόν Κύριο καί Θεό σου.

#### ΨΑΛΜΟΣ ΡΜΒ' 142

Πρωϊνή δέηση γιά βοήθεια καί καθοδήγηση.

1 **Κύριε,**  
**εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου,**  
**ἐνώτισαι τήν δέησίν μου**

ἐν τῇ ἀληθείᾳ Σου,  
εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ Σου.

Κύριε, Σέ παρακαλῶ,  
δέξου τὴν προσευχή μου,  
Ἐσύ, ἀληθινέ Θεέ, ἄκου τὴ δέησή μου,  
Δικαιοκρίτη Κύριε,  
Ἐσύ ἐπάκουσέ μου!

2 **Καί μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν  
μετὰ τοῦ δούλου Σου,  
ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιόν Σου  
πᾶς ζῶν.**

Μὴ κάνης δικαστήριο,  
Θεέ, νά μέ δικάσης,  
γιατί κανένας ζωντανός  
ἔμπρός Σου δέν εἶν' ἀθῶος!

3 **Ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρός  
τὴν ψυχὴν μου,  
ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου,**  
Ἐχθροὶ καταδιώκουνε,  
Θεέ μου, τὴν ψυχὴ μου  
στό χῶμα καταρρίψανε,  
Κύριε, τὴ ζωὴ μου.

**ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς  
ὡς νεκρούς αἰῶνος,**

4 **καί ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμέ  
τό πνεῦμά μου,  
ἐν ἐμοί ἐταράχθη ἡ καρδιά μου.**

Σέ σκοτεινό μέ κάθισαν  
σάν πεθαμένο κόσμο  
κι ὀλόκληρο τό πνεῦμα μου  
κυρίεψ' ἀκηδία  
ἡ σύγχυση κι ἡ ταραχὴ  
γέμισαν τὴν καρδιά μου.

5 Ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων,  
ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις Σου,  
ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν Σου ἐμελέτων.

ὦ, Κύριε, θυμήθηκα  
τίς παλαιές ἡμέρες,  
μελέτησα μέ προσοχή  
τά θαυμαστά Σου ἔργα.  
Τό νόημα τῶν ἔργων Σου  
πῆρα νά μελετήσω!

6 Διεπέτασα πρὸς Σέ τάς χεῖρας μου  
ἡ ψυχή μου ὡς γῆ ἀνυδρὸς Σοι.

Ἔσήκωσα τά χέρια μου,  
σέ Σένα, τό Θεό μου  
καί τήν ψυχή μου ἔφερα,  
γῆ διψασμένη ἐμπρός Σου.

Διάψαλμα.

7 Ταχύ εἰσάκουσόν μου, Κύριε,  
ἐξέλιπε τό πνεῦμα μου.

Σέ ἱκετεύω, Κύριε,  
ταχέως νά μ' ἀκούσης,  
γιατί δέν μένει πιά καιρός,  
τό πνεῦμα μου τό χάνω.

Μή ἀποστρέψῃς τό πρόσωπόν Σου  
ἀπ' ἐμοῦ

καί ὁμοιωθῆσομαι

τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον.

Τό πρόσωπό Σου ἀπό μέ  
μήν ἀποστρέψῃς ἄλλο,  
μή γίνω ὅμοιος μ' αὐτούς  
πού βάζουνε στό λάκκο.

8 Ἀκουστόν ποιήσόν μοι τό πρωί  
τό ἔλεός Σου,  
ὅτι ἐπί Σοί ἤλπισα.

- Τό ἔλεός Σου κάνε με  
 πρωί πρωί νά νοιώσω,  
 γιατί Σύ εἶσαι, Κύριε,  
 ἡ μόνη μου ἐλπίδα!  
**Γνώρισόν μοι, Κύριε,  
 ὁδόν ἐν ἧ πορεύσομαι,  
 ὅτι πρός Σέ ἤρα τήν ψυχὴν μου.**  
 Τό δρόμο δείξε μου Ἐσύ  
 πού πρέπει νά βαδίσω,  
 γιατί ἐγώ ὁδήγησα  
 σέ Σένα τήν ψυχὴ μου.
- 9 **Ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου,  
 Κύριε, πρός Σέ κατέφυγον.**  
 Παρακαλῶ Σε, σῶσε με  
 ἀπ' ὄλους τούς ἐχθρούς μου,  
 γιατί σέ Σένα, Κύριε,  
 καί μόνο καταφεύγω!
- 10 **Δίδαξόν με**  
 τοῦ ποιεῖν τό θέλημά Σου,  
 ὅτι Σύ εἶ ὁ Θεός μου·  
**Τό πνεῦμά Σου τό ἀγαθόν**  
**ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθείᾳ.**  
 Μάθε με Σύ νά ἐκτελῶ  
 σωστά τό θέλημά Σου,  
 γιατί Σύ εἶσαι, Κύριε,  
 μοναδικός Θεός μου·  
 Τό Πνεῦμα Σου ἄς μ' ὁδηγῇ  
 πάντα στόν ἴσιο δρόμο.
- 11 **Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου, Κύριε,  
 ζήσεις με.**  
 Γιά τ' ὄνομά Σου, Κύριε,  
 δός μου ζωὴ νά ζήσω,  
**Ἐν τῇ δικαιοσύνῃ Σου ἐξάξεις**  
**ἐκ θλίψεως τήν ψυχὴν μου.**

12 **Καί ἐν τῷ ἐλέει Σου**  
 ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου  
 καὶ ἀπολεῖς πάντας  
 τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου,  
 ὅτι ἐγὼ δούλος Σου εἰμι.

καὶ ἐπειδὴ ὄσαι δίκαιος  
 βγάλε με ἀπ' τῆς θλίψεως.  
 Ἀπ' τὴν ἀγάπη Σου γιὰ μέ  
 συντριψε τοὺς ἐχθρούς μου  
 καὶ ἀφάνισε ὅλους αὐτοὺς  
 πού θλίβουν τὴν ψυχὴ μου·  
 Κι ἐγὼ πιστός καὶ ταπεινός  
 δούλος Σου θᾶμαι πάντα!

Καὶ πάλιν:

**Εἰσάκουσόν μου, Κύριε,**  
 ἐν τῇ δικαιοσύνῃ Σου  
 2 καὶ μὴ εἰσέλθῃς  
 εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου Σου. (δὶς)

Δικαιοκρίτη Κύριε,  
 Ἐσύ ἐπάκουσέ μου!  
 Μὴ κάνεις δικαστήριον  
 νά μέ καταδικάσεις.

**Τό Πνεῦμά Σου τό ἀγαθόν**  
 ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθείᾳ.  
 Τό Πνεῦμα σου ἅς μ' ὁδηγεῖ  
 πάντα στόν ἴσιο δρόμο.

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ**  
 καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αὶ νῦν καὶ ἀεὶ  
 καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

[**Ἄ**λληλουῖα! Ἄλληλουῖα! Ἄλληλουῖα!  
 Δόξα σοι, ὁ Θεός! ] (γ). **Ἀμήν.**

**Ἡ** ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

### Εἰρηνικά

**Ἐ**ν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἦ**πέρ τῆς ἄνωθεν εἰρήνης  
καί τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

Ἦπέρ τῆς εἰρήνης  
τοῦ σύμπαντος κόσμου,  
εὐσταθείας τῶν ἁγίων  
τοῦ Θεοῦ Ἐκκλησιῶν  
καί τῆς τῶν πάντων ἐνώσεως,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἦ**πέρ τοῦ ἁγίου οἴκου τούτου  
καί τῶν μετά πίστεως, εὐλαθείας  
καί φόβου Θεοῦ εἰσιόντων ἐν αὐτῷ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἦ**πέρ τοῦ Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν (...),  
τοῦ τιμίου πρεσβυτερίου,  
τῆς ἐν Χριστῷ διακονίας,  
παντός τοῦ Κλήρου καί τοῦ Λαοῦ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἦ**πέρ τῶν εὐσεβεστάτων  
ἀρχόντων ἡμῶν  
καί τοῦ φιλοχρίστου στρατοῦ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.



**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Υ**πέρ τῆς πόλεως ταύτης,  
πάσης πόλεως καὶ χώρας  
καὶ τῶν πίστει οἰκούντων ἐν αὐταῖς,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Υ**πέρ εὐκρασίας ἀέρων,  
εὐφορίας τῶν καρπῶν τῆς γῆς  
καὶ καιρῶν εἰρηνικῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Υ**πέρ πλεόντων, ὁδοιπορούντων,  
νοσούντων, καμνόντων, αἰχμαλώτων  
καὶ τῆς σωτηρίας αὐτῶν,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Υ**πέρ τοῦ ρυσθῆναι ἡμᾶς  
ἀπό πάσης θλίψεως,  
ὀργῆς, κινδύνου καὶ ἀνάγκης,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἀ**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον  
καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ σῇ χάριτι.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου,  
Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας,

μετά πάντων τῶν Ἁγίων  
 μνημονεύσαντες,  
 ἑαυτούς καί ἀλλήλους  
 καί πᾶσαν τήν ζωήν ἡμῶν  
 Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σ**οί, Κύριε.

Η Α' ΕΥΧΗ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ

Τελοῦμε τόν Ὁρθρο,  
 πού εἶναι πρωινή ἀκολουθία,  
 ἀλλά τόν τελοῦμε ἀπό τό προηγούμενο βράδυ.

**Ε**ὐχαριστοῦμεν σοι, Κύριε,  
 ὁ Θεός ἡμῶν,  
 τῷ ἐξαναστήσαντι ἡμᾶς  
 ἐκ τῶν κοιτῶν ἡμῶν  
 καί ἐμβαλόντι εἰς τό στόμα ἡμῶν  
 λόγον αἰνέσεως  
 τοῦ προσκυνεῖν καί ἐπικαλεῖσθαι  
 τό ὄνομά σου τό ἅγιον·  
 καί δεόμεθα τοῖς σοῖς οἰκτιρμοῖς,  
 οἷς πάντοτε ἐχρήσω  
 περί τήν ἡμετέραν ζωήν.  
 Καί νῦν ἐξαπόστειλον τήν βοήθειάν σου  
 ἐπί τούς ἐστῶτας  
 πρό προσώπου τῆς ἁγίας δόξης σου  
 καί ἀπεκδεχομένους τό παρά σοῦ  
 πλούσιον ἔλεος·  
 καί δός αὐτοῖς μετά φόβου καί ἀγάπης  
 πάντοτε σοί λατρεύειν,  
 αἰνεῖν, ὑμνεῖν, προσκυνεῖν  
 τήν ἀνεκδιήγητόν σου ἀγαθότητα.  
**Ὅ**τι πρέπει σοι πᾶσα δόξα,  
 τιμή καί προσκύνησις,

τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι  
νῦν καὶ ἀεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

### «Ἀλληλούϊα»

**Ἐκ** νυκτός ὀρδρίζει τό πνεῦμα μου  
πρός Σέ, ὁ Θεός,  
διότι φῶς τά προστάγματα Σου ἐπί τῆς γῆς.  
**Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα!**

**Δ**ικαιοσύνην μάθετε  
οἱ ἐνοικοῦντες ἐπί τῆς γῆς.  
**Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα!**

**Ζ**ῆλος λήψεται λαόν ἀπαίδευτον  
καὶ νῦν πῦρ τοὺς ὑπεναντίους ἔδεται.  
**Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα!**

**Π**ρόσθεσ ἀυτοῖς κακά, Κύριε,  
πρόσθεσ ἀυτοῖς κακά, τοῖς ἐνδόξοις τῆς γῆς.  
**Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα! Ἀλληλούϊα!**

### Τό Τροπάριο

Κυριακή Βαΐων ἑσπέρας, Μ. Δευτέρα  
καὶ Μ. Τρίτη ἑσπέρας

Ἐνῶ ψάλλεται τό Τροπάριον γίνεται ἡ εἴσοδος τῆς ἱερᾶς εἰκόνας τοῦ Νυμφίου μέ μικρὴ λιτανεία ἐντός τοῦ ναοῦ. (Ἐκ γ'). Προπορεύεται ὁ Σταυρός τά ἑξαπτέρυγα οἱ λαμπάδες καὶ τό θυμιατό. Τό τροπάριο ὑπομνηματίζει τὴν λιτανεία.

### Ἦχος πλ. δ'.

**Ἰ**δοὺ ὁ Νυμφίος ἔρχεται  
ἐν τῷ μέσῳ τῆς νυκτός

καί μακάριος ὁ δοῦλος  
 ὃν εὐρήσει γρηγοροῦντα·  
 ἀνάξιος δέ πάλιν  
 ὃν εὐρήσει ῥαθυμοῦντα.  
 Βλέπε οὖν, ψυχὴ μου,  
 μή τῷ ὕπνῳ κατενεχθῆς,  
 ἵνα μή τῷ θανάτῳ παραδοθῆς  
 καί τῆς βασιλείας ἔξω κλεισθῆς·  
 ἀλλὰ ἀνάνηψον κράζουσα  
 ἅγιος, ἅγιος, ἅγιος, εἰ ὁ Θεός ἡμῶν

**Τὴ Δευτέρα:**

προστασίαις τῶν Ἀσωμάτων  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

**Τὴν Τρίτη:**

πρεσβείαις τοῦ Προδρόμου  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

**Τὴν Τετάρτη:**

δυνάμει τοῦ Σταυροῦ σου  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

**Τὴν Πέμπτη:**

πρεσβείαις τῶν Ἀποστόλων  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

**Τὴν Παρασκευή:**

δυνάμει τοῦ Σταυροῦ Σου  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

2.

Τὴν δευτέρη φορά πού ψάλλεται τό τροπάριο,  
 συμπληρώνεται μέ κατάληξη πρὸς τιμὴν τοῦ  
 Ἁγίου στόν ὁποῖον εἶναι ἀφιερωμένος ὁ ναός,  
 ὡς ἀκολούθως:

πρεσβείαις τοῦ Ἁγίου (ἢ τοῦ Ἀποστόλου ἢ  
 τοῦ Ὁσίου, ἢ τοῦ Ἱεράρχου,)  
 καί σῶσον ἡμᾶς.

3.

Τὴν τρίτη φορά πού ψάλλεται τό τροπάριο, συμπληρώνεται μέ κατάληξη πρὸς τιμὴν τῆς Θεοτόκου (Κάθε μέρα):

πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου  
καί σῶσον ἡμᾶς.

**Τῇ Μεγάλῃ Τετάρτῃ καί Μ. Πέμπτῃ  
ἑσπέρας** (τοῦ ὄρθρου τῆς ἐπομένης):

Ἐνῶ ψάλλεται τό τροπάριο, γίνεται ἡ ἔξοδος τῆς ἱεράς εἰκόνας τοῦ Μυστικοῦ Δείπνου μέ τὴν συνήθη μικρὴ λιτανεία ἐντός τοῦ ναοῦ.

**Ἦχος πλ. δ΄.**

**Ὅ**τε οἱ ἔνδοξοι μαθηταί  
ἐν τῷ νιπτῆρι τοῦ Δείπνου ἐφωτίζοντο,  
τότε Ἰούδας ὁ δυσσεβής,  
φιλαργυρίαν νοσήσας ἐσκοτιζετο·  
καί ἀνόμοις κριταῖς  
Σέ τόν δίκαιον Κριτὴν παραδίδωσι.  
Βλέπε, χρημάτων ἔραστα,  
τόν διά ταῦτα ἀγχόνῃ χρησάμενον·  
φεῦγε ἀκόρεστον ψυχὴν,  
τὴν Διδασκάλῳ τοιαῦτα τολμήσασαν.  
Ὅ περι πάντας ἀγαθός, Κύριε, δόξα Σοι.

**Μικρά Συναπτή**

**Ἔ**τι καί ἔτι  
ἐν εἰρήνῃ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.  
Κύριε, ἐλέησον.

**Ἀ**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον  
καί διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ σῇ χάριτι.

Κύριε, ἐλέησον.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
 ὑπερευλογημένης,  
 ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
 καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας,  
 μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσα-  
 ντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
 καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν,  
 Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σ**οί, Κύριε.

#### Η Γ' ΕΥΧΗ ΤΟΥ ΟΡΘΡΟΥ

**Ἐ**κ νυκτός ὀρθρίζει τό πνεῦμα ἡμῶν  
 πρὸς Σέ, ὁ Θεός,  
 διότι φῶς τά προστάγματα Σου.  
 Δίδαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
 τὴν δικαιοσύνην Σου,  
 τάς ἐντολάς Σου καὶ τά δικαιώματά Σου.  
 Φώτισον τοὺς ὀφθαλμοὺς  
 τῶν διανοιῶν ἡμῶν  
 μήποτε ὑπνώσωμεν  
 ἐν ἁμαρτίαις εἰς θάνατον.  
 Ἀπέλασον πάντα ζόφον  
 ἀπὸ τῶν καρδιῶν ἡμῶν.  
 Χάρισαι ἡμῖν τόν τῆς δικαιοσύνης Ἑἠλιον  
 καὶ ἀνεπηρέαστον τὴν ζωὴν ἡμῶν  
 διαφύλαξον  
 ἐν τῇ σφραγιῶδι  
 τοῦ ἁγίου Σου Πνεύματος.  
 Κατεύθυνον τά διαβήματα ἡμῶν  
 εἰς ὁδὸν εἰρήνης.  
 Δός ἡμῖν τόν ὄρθρον καὶ τὴν ἡμέραν  
 ἐν ἀγαλλιάσει,

ἵνα Σοι τὰς ἐωθινὰς ἀναπέμπωμεν  
εὐχάς,

**Ὅ**τι Σὸν τό κράτος  
καί Σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία  
καί ἡ δύναμις καί ἡ δόξα  
τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ  
καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος,  
νῦν καί ἀεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀ**μήν.

*Τὰ Καθίσματα καὶ τὸ Εὐαγγέλιον  
ἀπὸ τὸ ἰδιαίτερο τεῦχος κάθε ἡμέρας*

## Ν' Ψαλμός (50)

**3** Ἐλεῆμον, ἐλέησόν με, ὁ Θεός,  
κατὰ τὸ μέγα ἔλεός Σου  
καί κατὰ τὸ πλῆθος  
τῶν οἰκτιρμῶν Σου  
ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.

ὦ Ἐλεήμονα Θεέ, Σοῦ ἐξομολογοῦμαι  
καί σοῦ προσπέφτω καί ζητῶ  
τὸ μέγα ἔλεός Σου.  
Στῶν οἰκτιρμῶν τὸ πέλαγος  
τῆς θείας σου ἀγάπης  
τ' ἀνόμημα πού ἔπραξα  
παρακαλῶ νά σβήσεις.

**4** Ἐπί πλεῖτον πλῦνόν με  
ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου  
καί ἀπὸ τῆς ἁμαρτίας μου  
καθάρισόν με.

Νά μ' ἔξαγνίσεις, πλύνε με,  
ἀπό τήν ἀνομία,  
καθάρισέ μου τῆς ψυχῆς  
τή λέπρα πού μέ λειώνει.

5 Ὅτι τήν ἀνομίαν μου ἐγώ γινώσκω  
καί ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ  
διά παντός.

Γνωρίζω, Κύριε, καλά  
τό κρῖμα ποῦ ἔχω κάνει,  
τό ἔγκλημα πού ἔπραξα  
μπροστά μου στέκει πάντα.

6 Σοὶ μόνῳ ἤμαρτον  
καί τό πονηρόν ἐνώπιόν Σου ἐποίησα,  
ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις Σου  
καί νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί Σε.

Γιατί σέ Σένα ἡμάρτησα  
ἐγώ, μόνη Θεέ μου!  
Τό πονηρό πού ἔπραξα,  
μπροστά Σου τῶ ἔχω κάνει.  
Γι' αὐτό θά εἶναι δίκαιη  
ἡ ἀπόφασή Σου πάντα  
καί θά νικᾷς ὅποιον τολμᾷ  
λόγο νά Σοῦ ζητήσῃ.

7 Ἴδού γάρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην  
καί ἐν ἁμαρτίαις  
ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου.

Ἡ σύλληψή μου ἔγινε  
παράνομα, τό εἶδες  
κι ἡ μάνα μου μέ γέννησε  
ἁμαρτωλό κι ἐμένα!

8 Ἴδού γάρ ἀλήθειαν ἠγάπησας,  
τά ἄδηλα καί τά κρύφια  
τῆς σοφίας Σου  
ἐδήλωσάς μοι.



Ἐσύ ὁμως ἀγάπησες,  
Κύριε, τήν ἀλήθεια,  
τίς μυστικές Σου τίς βουλές,  
Σύ μου ἀποκαλύπτεις.

9 Ῥαντιεῖς με ὕσώπῳ  
καί καθαρισθήσομαι,  
πλυνεῖς με  
καί ὑπέρ χιόνα λευκανθήσομαι.

Θά μέ ραντίσεις μ' ὕσσωπο  
καί θά μέ καθαρίσεις  
καί θά μέ πλύνεις νά γενῶ  
πιό ἄσπρος ἀπ' τό χιόνι!

10 Ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν  
καί εὐφροσύνην,  
ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.

Κάνε με ἀγαλλίαση  
νά νοιώσω κι εὐφροσύνη  
τά ταλαιπωρημένα μου  
ὅστά ν' ἀναγαλλιάσουν.

11 Ἀπόστρεψον τό πρόσωπόν Σου  
ἀπό τῶν ἁμαρτιῶν μου  
καί πάσας τάς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.

Ἀπό τίς ἁμαρτίες μου  
πάρε τό πρόσωπό Σου,  
κι ὅλες τίς ἀνομίες μου  
ἐξάλειψε, Θεέ μου.

12 Καρδίαν καθάραν  
κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός,  
καί πνεῦμα εὐθές  
ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.

Καρδιά καθάρια μέσα μου  
χτίσε, Ἐσύ Θεέ μου,  
τό εὐθύ Σου Πνεῦμα θρόνιασε  
μέσα στά ἐγκατά μου.

13 Μή απορρίψης με  
 από τοῦ προσώπου Σου  
 καί τό Πνεῦμά Σου τό ἅγιον  
 μή ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.

Μή μ' ἀποδιώξεις μακριά  
 ἀπό τό πρόσωπό Σου,  
 μήν ἀφαιρέσης ἀπό μέ  
 τό ἅγιό Σου Πνεῦμα.

14 Ἀπόδος μοι τήν ἀγαλλίασιν  
 τοῦ σωτηρίου Σου  
 καί πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με.

Τῆς σωτηρίας τή χαρά  
 χάρισε στήν ψυχή μου  
 τό Πνεῦμα Σου τό ἅγιο  
 δός' μου νά μέ στηρίξει.

15 Διδάξω ἀνόμους τάς ὁδοῦς Σου  
 καί ἀσεβεῖς ἐπί σέ ἐπιστρέψουσιν.

Καί τάζω Σου, στούς ἄνομους  
 τούς δρόμους Σου νά δείξω  
 ἁμαρτωλοί καί ἀσεβεῖς  
 σ' Ἐσέ νά ἐπιστρέψουν.

16 Ῥῦσαι με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός,  
 ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου·  
 ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσα μου  
 τήν δικαιοσύνην Σου.

Παρακαλῶ καί κράζω Σου,  
 Θεέ μου, λύτρωσέ με.  
 ἀπ' τήν κατάρα τοῦ αἵματος  
 τ' ἀθώου π' ἔχω χύσει.  
 Κι ἡ γλῶσσα μου θά ἐξυμνεῖ  
 καί θά διακηρύττει  
 τή σωτηρία πού Ἐσύ  
 στόν ἄνθρωπο χαρίζεις.

17 Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις  
καί τό στόμα μου  
ἀναγγελεῖ τήν αἴνεσίν Σου.

Ἄνοιξε Σύ τὰ χεῖλη μου,  
Κύριε καί Θεέ μου,  
νά διαλαλεῖ τό στόμα μου  
τή δόξα Σου στόν κόσμο.

18 Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν·  
ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.

Γιατί θά Σοῦ ἐπρόσφερα,  
ἄν ἤθελες, θυσίες  
μά τὰ ὀλοκαυτώματα δέν Σέ  
εὐχαριστοῦνε.

19 Θυσία τῷ Θεῷ  
πνεῦμα συντετριμμένον·  
καρδιάν συντετριμμένην  
καί τεταπεινωμένην  
ὁ Θεός οὐκ ἐξουθενώσει.

Θυσία θέλει ὁ Θεός,  
πνεῦμα συντετριμμένο·  
καρδιά πού ταπεινώνεται  
δέν τήν ἐξουθενώνει.

20 Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ Σου  
τήν Σιών  
καί οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη  
Ἱερουσαλήμ.

Δέξου νά κάνεις τό καλό  
γιά τή Σιών Θεέ μου,  
τά γκρεμισμένα τείχη της  
νά ὑψωθοῦνε πάλι.

21 Τότε εὐδοκήσεις  
θυσίαν δικαιοσύνης,  
ἀναφοράν καί ὀλοκαυτώματα.

Τότε θά εὐχαριστηθεῖς  
 θυσίες σωτηρίας,  
 τότε θά δεῖς τίς προσφορές,  
 τά ὀλοκαυτώματά μας!

**Τότε ἀνοίσουσιν**

**ἐπί τό θυσιαστήριόν Σου μόσχους.**

Τότε πού θ' ἀνεβάσουμε  
 μοσχάρια στό βωμό Σου.

**«Σῶσον ὁ Θεός...» καί Εὐχή**

**Σ**ῶσον, ὁ Θεός, τόν λαόν Σου  
 καί εὐλόγησον τήν κληρονομίαν Σου·  
 ἐπίσκεψαι τόν κόσμον Σου  
 ἐν ἐλέει καί οἰκτιρμοῖς·  
 ὕψωσον κέρας Χριστιανῶν ὀρθοδόξων  
 καί κατὰπεμψον ἐφ' ἡμᾶς  
 τά ἐλέη σου τά πλούσια·

- *πρεσβείαις τῆς παναχράντου  
 Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
 καί ἀειπαρθένου Μαρίας·  
 δυνάμει τοῦ τιμίου  
 καί ζωοποιοῦ Σταυροῦ·*
- *προστασίαις τῶν τιμίων  
 ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἀσωμάτων·*
- *ἰκεσίαις τοῦ τιμίου, ἐνδόξου,  
 προφήτου Προδρόμου  
 καί Βαπτιστοῦ Ἰωάννου·*
- *τῶν ἁγίων ἐνδόξων πανευφήμων  
 καί πρωτοκορυφαίων Ἀποστόλων  
 Πέτρου καί Παύλου  
 καί πάντων τῶν ἁγίων Ἀποστόλων·*
- *τῶν ἐν ἁγίοις Πατέρων ἡμῶν  
 μεγάλων Ἱεραρχῶν*

- καὶ Οἰκουμενικῶν Διδασκάλων  
Βασιλείου τοῦ Μεγάλου,  
Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου  
καὶ Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου·  
Ἀθανασίου καὶ Κυρίλλου,  
Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος,  
πατριαρχῶν Ἀλεξανδρείας,  
Νικολάου τοῦ ἐν Μύροις,  
Σπυρίδωνος ἐπισκόπου Τριμυθοῦντος  
καὶ Νεκταρίου Πενταπόλεως,  
τῶν θαυματουργῶν·
- τῶν ἁγίων, ἐνδόξων, μεγάλων μαρτύρων·  
Γεωργίου, τοῦ Τροπαιοφόρου,  
Δημητρίου τοῦ Μυροβλύτου  
Θεοδώρων, Τήρωνος καὶ Στρατηλάτου  
Μηναῖ τοῦ θαυματουργοῦ·
  - τῶν ἱερομαρτύρων Χαραλάμπους  
καὶ Ἐλευθερίου·
  - τῶν ἁγίων, ἐνδόξων,  
μεγάλων μαρτύρων γυναικῶν·  
Θέκλας, Βαρβάρας, Ἀναστασίας,  
Αἰκατερίνης, Κυριακῆς, Φωτεινῆς,  
Μαρίνης, Παρασκευῆς, καὶ Εἰρήνης·
  - τῶν ἁγίων ἐνδόξων  
καὶ καλλινίκων Μαρτύρων·  
τῶν ὁσίων καὶ θεοφόρων  
Πατέρων ἡμῶν  
τῶν ἐν ἀσκήσει λαμπάντων·
  - τῶν ἁγίων καὶ δικαίων Θεοπατόρων  
Ἰωακείμ καὶ Ἄννης,  
- (τοῦ ἁγίου τοῦ ναοῦ),

- (τοῦ ἁγίου τῆς ἡμέρας)
- οὐδὲ τὴν μνήμην ἐπιτελοῦμεν
- καὶ πάντων Σου τῶν ἁγίων,
- ἰκετεύομέν Σε, μόνε πολυέλεε Κύριε,  
ἐπάκουσον ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν  
δεομένων Σου καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον.  
Κύριε, ἐλέησον.

(Ψάλλεται ἐναλλάξ, τετράκις ὑπὸ τῶν δύο  
χορῶν.)

### Γ' Εὐχή τοῦ ὄρθρου

Προσευχὴ μετανοίας καὶ ἐξομολογήσεως  
**Κ**ύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
 ὁ τὴν διὰ μετανοίας ἄφεσιν  
 τοῖς ἀνθρώποις δωρησάμενος  
 καὶ τύπον ἡμῖν ἐπιγνώσεως  
 ἁμαρτημάτων καὶ ἐξομολογήσεως  
 τὴν τοῦ προφήτου Δαβὶδ μετάνοιαν  
 πρὸς συγχώρησιν ὑποδείξας,  
 Αὐτός, Δέσποτα,  
 πολλοῖς ἡμᾶς καὶ μεγάλοις  
 περιπεπτωκότας πλημμελήμασιν,  
 ἐλέησον κατὰ τό μέγα σου ἔλεος·  
 καὶ κατὰ τό πλήθος τῶν οἰκτιρμῶν Σου  
 ἐξάλειψον τὰ ἀνομήματα ἡμῶν·  
 ὅτι Σοὶ ἠμάρτομεν, Κύριε,  
 τῷ καὶ τὰ ἄδηλα καὶ κρύφια  
 τῆς καρδίας τῶν ἀνθρώπων  
 γινώσκοντι  
 καὶ μόνῳ ἔχοντι ἐξουσίαν  
 ἀφιέναι ἁμαρτίας.  
 Καρδίαν δέ καθαρὰν κτίσας ἐν ἡμῖν

καί πνεύματι ἡγεμονικῶ στηρίζας ἡμᾶς  
καί τήν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου Σου  
γνωρίσας ἡμῖν,  
μή ἀπορρίψῃς ἡμᾶς  
ἀπό τοῦ προσώπου Σου·  
ἀλλ' εὐδόκησον,  
ὡς ἀγαθός καί φιλάνθρωπος,  
μέχρι τῆς ἐσχάτης ἡμῶν ἀναπνοῆς  
προσφέρειν Σοι θυσίαν δικαιοσύνης  
καί ἀναφοράν  
ἐν τοῖς ἀγίοις Σου θυσιαστηρίοις.

**Ἐ**λέει καί οἰκτιρμοῖς καί φιλανθρωπία  
τοῦ μονογενοῦς Σου Υἱοῦ,  
μεθ' Οὗ εὐλογητός εἶ,  
σύν τῷ παναγίῳ καί ἀγαθῷ  
καί ζωοποιῷ Σου Πνεύματι,  
νῦν καί ἀεί  
καί εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀ**μήν.

### Ο ΚΑΝΟΝΑΣ

ἀπό τήν Ἀκολουθία τῆς κάθε ἡμέρας.

Ὡδές α'-γ'

Μ. Δευτέρα σελ. 13

Μ. Πέμπτη σελ.

Μ. Τρίτη -

Μ. Παρασκευή σελ.

Μ. Τετάρτη σελ.

Μ. Σάββατο σελ.

### Συναπτή καί εὐχή τῆς γ' ὠδῆς

**Ἔ**τι καί ἔτι

ἐν εἰρήνῃ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Κύριε, ἐλέησον.

**Α**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον  
καί διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ σῆ χάριτι.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης,  
ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
καί ἀειπαρθένου Μαρίας,  
μετά πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτούς καί ἀλλήλους  
καί πᾶσαν τήν ζωὴν ἡμῶν,  
Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σ**οί, Κύριε.

#### Η Ε΄ ΕΥΧΗ ΤΟΥ ΟΡΘΡΟΥ

**Α**γαθῶν θησαυρέ, πηγὴ ἀέναος,  
Πάτερ ἅγιε, θαυματοποιέ,  
παντοδύναμε καί παντοκράτορ,  
πάντες Σέ προσκυνοῦμεν  
καί Σοῦ δεόμεθα,  
τά Σά ἐλέη καί τούς Σούς οἰκτιρμούς  
ἐπικαλούμενοι εἰς βοήθειαν  
καί ἀντίληψιν  
τῆς ἡμετέρας ταπεινώσεως.  
**Μ**νήσθητι, Κύριε, τῶν Σῶν ἰκετῶν  
πρόσδεξαι πάντων ἡμῶν  
τάς ἐωθινάς δεήσεις  
ὡς θυμίαμα ἐνώπιόν Σου  
καί μηδένα ἡμῶν ἀδόκιμον ποιήσης,  
ἀλλά πάντας ἡμᾶς  
περιποιήσαι διά τῶν οἰκτιρμῶν Σου.  
**Μ**νήσθητι, Κύριε, τῶν ἀγρυπνούντων



καί ψαλλόντων εἰς δόξαν Σὴν  
καί τοῦ μονογενοῦς Σου Υἱοῦ  
καί Θεοῦ ἡμῶν  
καί τοῦ ἁγίου Σου Πνεύματος.  
Γενοῦ αὐτῶν βοηθός καί ἀντιλήπτωρ·  
πρόσδεξαι αὐτῶν τὰς ἰκεσίας  
εἰς τό ὑπερουράνιον  
καί νοερόν Σου θυσιαστήριον.

**Ὅ**τι Σὺ εἶ ὁ Θεός ἡμῶν  
καί Σοί τήν δόξαν ἀναπέμπομεν,  
τῷ Πατρὶ καί τῷ Υἱῷ  
καί τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καί ἀεί  
καί εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄ**μήν.

Κάθισμα γ' ὠδῆς

Κανόνας, ὠδές δ'-στ'

Μ. Δευτέρα σελ. -

Μ. Πέμπτη σελ.

Μ. Τρίτη -

Μ. Παρασκευή σελ.

Μ. Τετάρτη σελ.

Μ. Σάββατο σελ.

**Συναπτή και εὐχή στ' ὠδῆς**

**Ἐ**τι καί ἔτι  
ἐν εἰρήνῃ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Κύριε, ἐλέησον.

**Ἀ**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον  
καί διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ σῇ χάριτι.

Κύριε, ἐλέησον.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης,

ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας,  
μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες,  
ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν,  
Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σοί, Κύριε.**

Ἡ ΣΤ΄ ΕΥΧΗ ΤΟΥ ΟΡΘΡΟΥ

**Εὐχαριστοῦμέν Σοι,**  
Κύριε, ὁ Θεός τῶν σωτηρίων ἡμῶν,  
ὅτι πάντα ποιεῖς  
εἰς εὐεργεσίαν τῆς ζωῆς ἡμῶν,  
ἵνα διαπαντός πρὸς Σέ ἀποβλέπωμεν,  
τόν Σωτῆρα καὶ εὐεργέτην  
τῶν ἡμετέρων ψυχῶν·  
ὅτι διανέπασας ἡμᾶς  
ἐν τῷ παρελθόντι τῆς νυκτός μέτρῳ  
καὶ ἐξήγειρας ἡμᾶς ἐκ τῶν κοιτῶν ἡμῶν  
καὶ ἔστησας εἰς προσκύνησιν  
τοῦ τιμίου ὀνόματός Σου.  
Διό δεόμεθά Σου, Κύριε·  
Δός ἡμῖν χάριν καὶ δύναμιν,  
ἵνα καταξιωθῶμεν  
ψάλλειν Σοι συνεπῶς  
καὶ προσεύχεσθαι ἀδιαλείπτως  
ἐν φόβῳ καὶ τρόμῳ  
τῆν ἑαυτῶν σωτηρίαν κατεργαζόμενοι  
διὰ τῆς ἀντιλήψεως τοῦ Χριστοῦ Σου.  
Μνήσθητι, Κύριε,  
καὶ τῶν ἐν νυκτί πρὸς Σέ βοώντων·  
ἐπάκουσον αὐτῶν καὶ ἐλέησον

καί σύντριψον ὑπό τοὺς πόδας αὐτῶν  
τοὺς ἀοράτους καί πολεμίους ἐχθρούς.

**Σ**ὺ γάρ εἶ ὁ Βασιλεὺς τῆς εἰρήνης  
καί σωτὴρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν,  
καί σοί τήν δόξαν ἀναπέμπομεν,  
τῷ Πατρὶ καί τῷ Υἱῷ  
καί τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καί ἀεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Κοντάκιον - Οἶκος - Συναξάριον**  
**ἀπὸ τοῦ ἰδιαίτερου τεύχους κάθε ἡμέρας.**

*M. Δευτέρα σελ. -*

*M. Πέμπτη σελ.*

*M. Τρίτη σελ 25*

*M. Παρασκευή σελ.*

*M. Τετάρτη σελ.*

*M. Σάββατο σελ.*

**Οἱ ὠδές ζ' - ἡ μέ τις Καταβασίες τους**  
**ἀπὸ ἰδιαίτερο τεύχος τῆς κάθε ἡμέρας**

**Μετά τήν ἡ' ὠδήν:**

**Τ**ήν Θεοτόκον καί Μητέρα τοῦ φωτός  
ἐν ὕμνοις τιμῶντες μεγαλύνωμεν.

**Ἡ δ' ὠδή καί ἡ Καταβασία**  
**ἀπὸ ἰδιαίτερο τεύχος τῆς κάθε ἡμέρας**

**Συναπτή**

**καί ἡ εὐχή τῶν αἰνῶν**

**Ἔ**τι καί ἔτι

ἐν εἰρήνῃ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Α**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον  
καί διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ σῆ χάριτι.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης,  
ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
καί ἀειπαρθένου Μαρίας,  
μετά πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσα-  
ντες, ἑαυτούς καί ἀλλήλους  
καί πᾶσαν τήν ζωὴν ἡμῶν,  
Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σ**οί, Κύριε.

#### Η ΙΑ' ΕΥΧΗ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ

**Ο** Θεός ἡμῶν,  
ὁ τάς νοεράς καί λογικάς  
ὑποστησάμενος δυνάμεις  
τῷ Σῷ θελήματι,  
Σοῦ δεόμεθα καί Σέ ἱκετεύομεν  
πρόσδεξαι ἡμῶν  
μετά τῶν κτισμάτων Σου πάντων,  
τήν κατὰ δύναμιν δοξολογίαν  
καί ταῖς πλουσίαις τῆς Σῆς ἀγαθότητος  
ἀντάμειψαι δωρεαῖς·  
ὅτι Σοί κάμπτει πᾶν γόνυ ἐπουρανίων  
καί ἐπιγείων καί καταχθονίων  
καί πᾶσα πνοή καί κτίσις ὕμνεῖ  
τήν ἀκατάληπτον Σου δόξαν·  
μόνος γάρ εἶ Θεός ἀληθινός καί πολυέλεος.

**Ο**τι Σέ αἰνοῦσι  
πᾶσαι αἱ Δυνάμεις τῶν οὐρανῶν  
καί σοί τήν δόξαν ἀναπέμπουσι,

τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

Μ. Δευτέρα, Μ. Τρίτη,  
Μ. Τετάρτη, Μ. Πέμπτη:

**Ἐξαποστειλάριον**  
**Ἀυτόμελον.** Ἦχος γ'.

**Τ**ὸν νυμφῶνά Σου βλέπω,  
Σωτήρ μου κεκοσμημένον  
καὶ ἔνδυμα οὐκ ἔχω,  
ἵνα εἰσέλθω ἐν αὐτῷ·  
λάμπρυνόν μου τήν στολήν τῆς ψυχῆς,  
Φωτοδότα, καὶ σῶσόν με.

ΟΙ ΨΑΛΜΟΙ

ΚΑΙ

ΤΑ ΣΤΙΧΗΡΑ ΤΩΝ ΑἸΝΩΝ

**Π**ᾶσα πνοή αἰνεσάτω τὸν Κύριον  
Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν,  
αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν τοῖς ὑψίστοις.  
Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.

**Αἰνεῖτε Αὐτόν πάντες οἱ ἄγγελοι Αὐτοῦ·**  
αἰνεῖτε Αὐτόν,  
πᾶσαι αἱ δυνάμεις Αὐτοῦ.  
Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.

*Τὰ στιχηρά τροπάρια τῶν Αἰνων  
ἀπὸ τὴν ἀκολουθία τῆς κάθε ἡμέρας  
μέ τούς παρακάτω ψαλμικούς στίχους.*

4

Αἰνεῖτε Αὐτόν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις Αὐτοῦ,  
αἰνεῖτε Αὐτόν  
κατὰ τό πλῆθος τῆς μεγαλωσύνης Αὐτοῦ.

3

Αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν ἤχῳ σάλπιγγος,  
αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν ψαλτηρίῳ καὶ κιθάρᾳ.

2

Αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν τυμπάνῳ καὶ χορῶ,  
αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν χορδαῖς καὶ ὄργάνῳ.

1

Αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν κυμβάλοις εὐήχοις,  
αἰνεῖτε Αὐτόν ἐν κυμβάλοις ἀλαλαγμοῦ.  
Πᾶσα πνοή αἰνεσάτω τόν Κύριον.

Δόξα. Καί νῦν.

## Δοξολογία Μικρά

Ὁ Προεστώς (Διαβαστή)

**Σ**οί δόξα πρέπει, Κύριε, ὁ Θεός ἡμῶν,  
καί Σοί τήν δόξαν ἀναπέμπομεν,  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Δ**όξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ  
καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη,  
ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

**Υ**μνοῦμέν Σε, εὐλογοῦμέν Σε,  
προσκυνοῦμέν Σε, δοξολογοῦμέν Σε,  
εὐχαριστοῦμέν Σοι  
διὰ τήν μεγάλην Σου δόξαν.

**Κ**ύριε, Βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ,  
Πάτερ Παντοκράτορ.

**Κ**ύριε, Υἱέ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ  
καὶ Ἅγιον Πνεῦμα.

**Κ**ύριε, ὁ Θεός, ὁ Ἄμνός τοῦ Θεοῦ,  
ὁ Υἱός τοῦ Πατρός,  
ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν τοῦ κόσμου,  
ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ὁ** αἴρων τὰς ἁμαρτίας τοῦ κόσμου,  
πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν.

**Ὁ** καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρός  
ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ὅ**τι Σὺ εἶ μόνος Ἅγιος,  
Σὺ εἶ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός,  
εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν.

**Κ**αθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω Σε,  
καὶ αἰνέσω τό ὄνομά Σου εἰς τόν αἰῶνα  
καὶ εἰς τόν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

**Κ**ύριε, καταφυγή ἐγεννήθης ἡμῖν  
ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ.

**Ε**γὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησόν με·  
ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἥμαρτόν Σοι.

**Κ**ύριε, πρὸς Σέ κατέφυγον  
διδάξόν με τοῦ ποιεῖν τό θέλημά Σου,  
ὅτι Σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

**Ὅ**τι παρά Σοι πηγὴ ζωῆς  
ἐν τῷ φωτί Σου ὁψόμεθα φῶς.

**Π**αράτεινον τό ἔλεός Σου  
τοῖς γινώσκουσί Σε.

**Κ**αταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ  
ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.

**Ε**ὐλογητός εἶ, Κύριε,  
ὁ Θεός τῶν Πατέρων ἡμῶν  
καί αἰνετόν καί δεδοξασμένον  
τό ὄνομά Σου  
εἰς τοὺς αἰῶνας Ἀμήν.

**Γ**ένοιτο, Κύριε, τό ἔλεός Σου ἐφ' ἡμᾶς,  
καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπί Σέ.

**Ε**ὐλογητός εἶ, Κ Ὑ Ρ Ι Ε·  
δίδαξόν με τά δικαιώματά Σου.

**Ε**ὐλογητός εἶ, Δ έ σ π ο τ α·  
συνέτισόν με τά δικαιώματά Σου.

**Ε**ὐλογητός εἶ, Ἄ γ ι ε·  
φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί Σου.

**Κ**ύριε, τό ἔλεός Σου εἰς τόν αἰῶνα·  
τά ἔργα τῶν χειρῶν Σου μή παρίδης.

**Σ**οί πρέπει αἶνος, Σοί πρέπει ὕμνος,  
Σοί δόξα πρέπει,  
τῷ Πατρὶ καί τῷ Υἱῷ  
καί τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καί αἰεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

### Πληρωτικά

**Π**ληρώσωμεν  
τὴν ἐωθινὴν δέησιν ἡμῶν  
τῷ Κυρίῳ.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.

**Ἀ**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον,  
καί διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός,  
τῇ Σῆ χάριτι.

**Κ**ύριε, ἐλέησον.



**Τ**ήν ἡμέραν πᾶσαν,  
τελείαν, ἀγίαν,  
εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον,  
παρά τοῦ Κυρίου, αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Ἄ**γγελον εἰρήνης, πιστόν ὁδηγόν,  
φύλακα τῶν ψυχῶν  
καὶ τῶν σωμάτων ἡμῶν,  
παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Σ**υγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν ἁμαρτιῶν  
καὶ τῶν πλημμελημάτων ἡμῶν  
παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Τ**ὰ καλὰ καὶ συμφέροντα  
ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν  
καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ  
παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Τ**ὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν  
ἐν εἰρήνῃ καὶ μετάνοιᾳ ἐκτελέσαι  
παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Χ**ριστιανὰ τὰ τέλη τῆς ζωῆς ἡμῶν,  
ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά  
καὶ καλὴν ἀπολογίαν  
τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ βήματος  
τοῦ Χριστοῦ  
αἰτησώμεθα.

**Π**αράσχου, Κύριε.

**Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
 ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου  
 Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου  
 καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας,  
 μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων  
 μνημονεύσαντες,  
 ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
 καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν  
 Χριστῷ τῷ Θεῷ παραδώμεθα.

**Σ**οί, Κύριε.

ΕΥΧΗ ΙΒ', ΤΗΣ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑΣ

**Α**ἰνοῦμεν, ὑμνοῦμεν, εὐλογοῦμεν  
 καὶ εὐχαριστοῦμέν Σοι,  
 ὁ Θεός τῶν πατέρων ἡμῶν,  
 ὅτι παρήγαγες τὴν σκιάν τῆς νυκτός  
 καὶ ἔδειξας ἡμῖν πάλιν  
 τό φῶς τῆς ἡμέρας.  
 Ἄλλ' ἱκετεύομεν τὴν Σὴν ἀγαθότητα  
 ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν  
 καὶ πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν  
 ἐν τῇ μεγάλῃ Σου εὐσπλαγχνίᾳ,  
 ὅτι πρὸς Σέ καταφεύγομεν,  
 τόν ἐλεήμονα καὶ παντοδύναμον Θεόν.  
 Λάμψον ἐν ταῖς καρδίαις ἡμῶν  
 τόν ἀληθινόν ἥλιον  
 τῆς δικαιοσύνης Σου·  
 φώτισον τόν νοῦν ἡμῶν  
 καὶ τάς αἰσθήσεις ὅλας διατήρησον,  
 ἵνα, ὡς ἐν ἡμέρᾳ εὐσχημόνως  
 περιπατοῦντες  
 τὴν ὁδὸν τῶν ἐντολῶν Σου,

καταντήσωμεν εἰς τὴν ζωὴν  
τὴν αἰώνιον·  
ὅτι παρά Σοί ἐστὶν ἡ πηγὴ τῆς ζωῆς·  
καὶ ἐν ἀπολαύσει  
γενέσθαι καταξιωθῶμεν  
τοῦ ἀπροσίτου φωτός.

**Ὅ**τι Θεός ἐλέους, οἰκτιρμῶν  
καὶ φιλανθρωπίας ὑπάρχεις  
καὶ Σοί τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν  
τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ αἰεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄ**μήν.

### Εὐχή κεφαλοκλισίας

**Ε**ἰρήνη πᾶσι.

**Κ**αὶ τῷ Πνεύματί Σου.

**Τ**ὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν.

**Σ**οί Κύριε.

**Κ**ύριε, Ἄγιε,  
ὁ ἐν ὑψηλοῖς κατοικῶν  
καὶ τὰ ταπεινά ἐφορῶν  
καὶ τῷ παντεφόρῳ Σου ὄμματι  
ἐπιβλέπων ἐπὶ πᾶσαν τὴν κτίσιν,  
Σοί ἐκλίναμεν τὸν αὐχένα  
τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος  
καὶ δέομεθά Σου, ἅγιε Ἁγίων,  
ἔκτεινον τὴν χεῖρα Σου τὴν ἀόρατον  
ἐξ ἁγίου κατοικητηρίου Σου  
καὶ εὐλόγησον πάντας ἡμᾶς

καί εἴ τι ἡμάρτομεν  
 ἐκουσίως ἢ ἀκουσίως,  
 ὡς ἀγαθός καί φιλόανθρωπος Θεός,  
 συγχώρησον,  
 δωρούμενος ἡμῖν τά ἐγκόσμια  
 καί ὑπερκόσμια ἀγαθά Σου.

**Σ**ὸν γάρ ἐστι τό ἐλεεῖν καί σώζειν ἡμᾶς,  
 Χριστέ ὁ Θεός ἡμῶν  
 καί Σοί τήν δόξαν ἀναπέμπομεν  
 σύν τῷ ἀνάρχῳ Σου Πατρὶ  
 καί τῷ παναγίῳ καί ἀγαθῷ  
 καί ζωοποιῷ Σου Πνεύματι  
 νῦν καί αἰεὶ  
 καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.

**Ἀ**μήν.

**Καί ψάλλομε τά ἀπόστιχα τῶν Αἵνων  
 ἀπό τό τεῦχος τῆς κάθε ἡμέρας  
 μέ τοὺς στίχους πού ἀκολουθοῦν.**

*Μ. Δευτέρα σελ. 25*

*Μ. Πέμπτη σελ.*

*Μ. Τρίτη σελ. 34*

*Μ. Παρασκευή σελ.*

*Μ. Τετάρτη σελ.*

*Μ. Σάββατο σελ.*

## **Στίχοι Ἀποστίχων τῶν Αἵνων**

1

Β' Χορός: Τό πρῶτο Τροπάριο (ἄνευ στίχου.) ...

2

Α' Χορός: Ὁ παρακάτω στίχος. (Ψαλ. 89,14-16)

**Ε**νεπλήσθημεν τό πρωί  
 τοῦ ἐλέους Σου, Κύριε,  
 καί ἀγαλλιασάμεθα καί εὐφράνθημεν  
 ἐν πάσαις ταῖς ἡμέραις ἡμῶν

εὐφρανθείημεν ἀνθ' ὧν ἡμερῶν  
 ἐταπείνωσας ἡμᾶς,  
 ἐτῶν ὧν εἶδομεν κακά  
 καὶ ἴδε ἐπὶ τοὺς δούλους Σου  
 καὶ ἐπὶ τὰ ἔργα Σου  
 καὶ ὁδήγησον τοὺς υἱοὺς αὐτῶν.

Τό δεύτερο Τροπάριο ...

3

Α' Χορός: Ὁ παρακάτω στίχος. (Ψαλμ. 89,17)

**Κ**αὶ ἔστω ἡ λαμπρότης Κυρίου  
 τοῦ Θεοῦ ἡμῶν ἐφ' ἡμᾶς,  
 καὶ τὰ ἔργα τῶν χειρῶν ἡμῶν  
 κατεύθυνον ἐφ' ἡμᾶς,  
 καὶ τό ἔργον τῶν χειρῶν ἡμῶν κατεύθυνον.

Τό τρίτο Τροπάριο ...

4

Β' Χορός: Δόξα. Καί νῦν.

**Τό ἰδιόμελον δοξαστικόν**  
**ἀπό τήν Ἀκολουθία τῆς κάθε ἡμέρας.**

**Ὁ ἱερεύς:**

**Ἀ**γαθόν τό ἐξομολογεῖσθαι τῷ Κυρίῳ  
 καὶ ψάλλειν τῷ ὀνοματί Σου, Ὑψιστε  
 τοῦ ἀναγγέλλειν τό πρωῒ τό ἔλεός Σου  
 καὶ τήν ἀλήθειαν Σου κατά νύκτα.

Ἅγιος ὁ Θεός... Παναγία Τριάς ... Πάτερ ἡμῶν ...  
 Ὅτι Σου ἔστιν ... σελ. 3.

**Ὁ Ἀναγνώστης:**

**Τό Κοντάκιον τῆς ἡμέρας**

**Ἀπόλυσις**

**Κ**ύριε ἐλέησον (ιβ').

**Δ**όξα Πατρί και Υἱῷ  
καί Ἁγίῳ Πνεύματι.

**Κ**αί νῦν καί ἀεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Τ**ήν τιμιωτέραν ...

**Ἐ**ν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον, Πάτερ.

**Ὁ**ὦν εὐλογητός Χριστός ὁ Θεός ἡμῶν  
πάντοτε, νῦν καί ἀεὶ  
καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀ**μήν.

**Ἐ**πουράνιε Βασιλεῦ,  
τούς πιστούς βασιλεῖς ἡμῶν στερέωσον  
τὴν πίστιν στήριξον·  
τά ἔθνη πράϋνον, τὸν κόσμον εἰρήνευσον·  
τὴν Ἁγίαν Ἐκκλησίαν καὶ πόλιν ταύτην  
καλῶς διαφύλαξον·  
τούς προαπελθόντας πατέρας  
καὶ ἀδελφούς ἡμῶν  
ἐν σκηναῖς δικαίων τάξον·  
καὶ ἡμᾶς ἐν μετανοίᾳ καὶ ἐξομολογήσει  
παράλαβε  
ὡς ἀγαθός καὶ φιλάνθρωπος.

Ἐπειτα τὰς τρεῖς μεγάλας μετανοίας  
καὶ τὴν Εὐχὴν τοῦ Ὁσίου Εὐφραΐμ:

**Κ**ύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργείας,  
φιλαρχίας, καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.

**Π**νεῦμα δέ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης,

ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ Σῶ δούλω.

**Ν**αί, Κύριε Βασιλεῦ,  
δώρησαί μοι τοῦ ὄρα̅ν τὰ ἐμά πταιίσματα  
καὶ μὴ κατακρίνειν τόν ἀδελφόν μου,  
ὅτι εὐλογητός εἶ  
εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Δ**όξα Σοι Χριστέ, ὁ Θεός,  
ἡ ἐλπίς ἡμῶν δόξα Σοι.

**Μ. Δευτέρα, Μ. Τρίτη καὶ Μ. Τετάρτη:**

**Ε**ρχόμενος ὁ Κύριος  
ἐπί τό ἐκούσιον Πάδος  
διὰ τήν ἡμῶν σωτηρίαν  
Χριστός ὁ ἀληθινός Θεός ἡμῶν...

**Τήν Μ. Πέμπτη:**

**Ο** δι' ὑπερβάλλουσιν ἀγαθότητα  
ὁδόν ἀρίστην τήν ταπείνωσιν ὑποδείξας  
ἐν τῷ νῖψαι τούς πόδας τῶν Μαθητῶν  
καί μέχρι Σταυροῦ καὶ Ταφῆς  
συγκαταβάς ἡμῖν,  
Χριστός ὁ ἀληθινός Θεός ἡμῶν...